



Ise City

広報

いせ

市の木 オヤネザクラ

令和5年
(2023年)

4月1日号

No.344

外国人から見た

「あいらぶ♥いせ」フォトコンテスト

最優秀賞



トリニダード・トバゴ



ポーランド



台湾

マルタ



中国



多文化共生
特集

違いを知り、広がる世界

優秀賞



中国



ベトナム



ベトナム



ベトナム



ミャンマー



それぞれの写真は、令和4年12月3日～令和5年1月31日に募集した「外国人から見た「あいらぶ♥いせ」フォトコンテスト」の最優秀賞・優秀賞の作品です。同フォトコンテストは、市が主催し、「伊勢市・その周辺の好きなところ」を、伊勢市在住など伊勢市にゆかりのある外国人の皆さんにインターネットを利用したSNSで募集しました。9の国と地域から100枚の魅力的な写真が集まりました。

裏表紙
新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。**(詳しくは裏表紙をご覧ください)**

コロナ対策 伊勢市 検索



多文化共生
特集

違いを知り、広がる世界

市民交流課 (☎ 21-5549 FAX 21-5522)

写真: いせ日本語教室の外国人生徒の皆さんと
ボランティアスタッフの皆さん

多文化共生とは

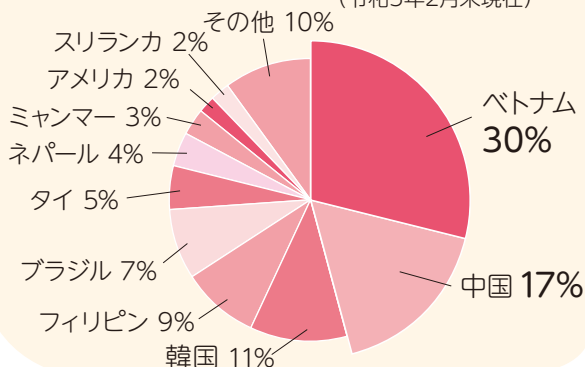
国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくことをいいます。(総務省のホームページより)

外国人住民は、ただ単に「日本に働きに来る人」「日本に勉強をしに来る人」などではなく、地域の一員として「ともにまちづくりに関係する大切な市民」という考え方をもつことが大切です。

約100人に1人が外国人

令和5年2月末現在の伊勢市の人口は12万1,499人です。そのうち1,148人が外国人で、伊勢市に住む人の約100人に1人が外国人です。特にベトナムと中国の出身者が多く、外国人住民の約47%を占めています。

伊勢市の外国人住民の割合(国籍別) (令和5年2月末現在)



伊勢市に住む外国人は年々増えており、観光地や職場・学校だけでなく、スーパーやコンビニなどで外国人の姿を見ることがなりました。一方で、「見かけのことはあつても実際に交流したことはない」という人も多いのではないのでしょうか。外国人住民は言語はもちろん、その国の文化や風習、地域のルールなど、多くのことを理解しなければなりません。だからこそ、日本人と

外国人がお互いに違いを認め合う「多文化共生」の意識をもつことが大切です。

多文化共生の取り組みを進めることは、持続可能な社会を目指すための目標である「SDGs」[※]の達成に貢献することにもつながります。今回の特集では、伊勢市で暮らす外国人の現状や、伊勢市の取り組みなどを紹介します。

サステナブル デベロップメント
Goals Sustainable Development
Goalsの略で、持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。17の目標を掲げています。



そとからみた、にほん・いせ

令和4年12月3日に開催された伊勢市国際交流協会主催「2022年いせ国際交流日本語スピーチ大会」で最優秀賞を受賞した中山マリアさんと、出場した皇學館大学の留学生の皆さんに、伊勢へ来た理由や日本・伊勢へ来て驚いたこと、生活の様子などをお聞きました。

安心・キレイでゆっくり暮らせる伊勢が大好き!

日本へ来る前のイメージ

夫に会う前は、日本のことをよく知らなかったのですが、丁寧でサービスが良いイメージがありました。まちには、ごみがなく、きれいなイメージがありました。

日本へ来たきっかけ

フィリピンでの大学時代に、当時日本企業の駐在員であった日本人の夫と出会い、結婚して日本へ来ました。

日本へ来て困ったこと

日本語が読めずにシャンプーかコンディショナーかが分からなかったことです。

またバレンタインデーも、フィリピンでは、男性が女性へプレゼントを渡すので、その違いにびっくりしました。

伊勢での生活

都会過ぎず、田舎過ぎない感じで気に入っています。特に内宮や夫婦岩が好きで、五十鈴川の日没の風景にも癒やされています。

外国人も気軽に一緒に参加できるイベントがもっとあると嬉しいです!

日本人におすすめしたい母国の料理は?

アドボ Adobo^{アドボ}です。肉を酢と醤油とニンニク^{しょうゆ}、胡椒^{ごしよつ}などを入れて煮た料理です。ご飯に合うので日本人にもおすすめです。



なかやま
中山 マリアさん

25年前に来日。最初は横浜市や栃木県などの関東地方に住んでいました。その後、三重県へ。伊勢へ来て20年になります。現在、保育所・小中学校などで英語を教えています。

今後、日本でやってみたいこと

以前、和太鼓の演奏を見て、とても感動しました。フィリピンに似たものはないので、教えてもらいたいです。和菓子も作ってみたいです。



フィリピン共和国

面積	日本の約8割(7,641の島々があります)
人口	1億903万5,343人(2020年フィリピン国勢調査)
首都	マニラ(首都圏人口約1,348万人(2020年フィリピン国勢調査))
言語	国語はフィリピン語、公用語はフィリピン語および英語(180以上の言語があります)
世界遺産	フィリピン・コルディリエーラの棚田群 など



世界遺産:フィリピン・コルディリエーラの棚田群

※面積～言語は、外務省のホームページから引用。世界遺産は、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)のホームページから引用。

中国と日本との違いで驚くことも！ 勉強も、アルバイトも、遊びも 充実しています！

日本へ 来る前のイメージ

日本の女の子はみんなおしゃれでかわいいイメージがありました。

あったらいいなと 思うもの

現金払いしかできないお店もまだ多いので、オンライン決済ができるお店が増えたらうれしいです。

伊勢へ来たきっかけ

留学のプログラムがきっかけです。長く日本で学びたかったため、2年間学べる皇學館大学に決めました。

日本へ来てから 驚いたこと

中国の道路は右側通行ですが、日本は左側だったことです。バスを待つときに困りました。

また、中国と比べて日本は道路にごみ箱が少ないことに驚きました。日本には、ごみを持ち帰る習慣があり、マナーが良いことも分かりました。

日本人との違い

みんな丁寧で礼儀正しい分、人と人の距離を感じる時もあります。中国は人との距離が近く、何でも話します。そのため、仲良くなるのに苦労することがあります。

博士号をとって大学の教授になりたいです！

東京の大学院へ進学して、外国人への日本語教育を学びたいです。

今後、日本で
やってみたいことは？

大学院を出たら日本企業に就職したいです。経験を積んで日本で起業したいです。

充実した 伊勢での生活

中国では絶えず勉強するのが当たり前でしたが、日本では大学での勉強やアルバイト、遊びなどができて楽しいです。将来について自分自身で考える機会になっています。



皇學館大学
リヘイさん

皇學館大学
ヨウセイカさん

皇學館大学
ヨウデンセイさん

中華人民共和国

面積 日本の約26倍

人口 約14億人

首都 ^{ペキン}北京

言語 中国語

世界遺産 万里の長城 など



世界遺産：万里の長城

※面積～言語は、外務省のホームページから引用。世界遺産は、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)のホームページから引用。

誰もが安心して
暮らせるまちを目指して

多文化共生の取り組み

異国の地で命を守るために 外国人避難訓練



伊勢市では、「外国人をサポートするための避難所運営訓練」を行い、外国人の皆さんが災害時に避難所へ避難してきた際に、スムーズに受け入れができるよう訓練しています。外国人の皆さんは言葉や文化の違いなどから、災害が発生しても、自らを守る適切な行動をとるのが難しく、支援が必要です。

そのようなことから、まちづくり協議会の協力のもと、市内在住の外国人の皆さんを招き、避難所に受け入れる際の心構えや話し方、実際に外国人の皆さんが避難してきた際の対応について、訓練しています。



ことばの壁を越えるために いせ日本語教室



◆ 今後は、新型コロナウイルス感染症の影響でできなかった「七夕パーティー」「新年会」などを再開できるように考えています。

ボランティアスタッフ募集中

いせ日本語教室では、外国人の皆さんの日本語習得に向けて支援するボランティアスタッフを募集しています。興味のある皆さんは、市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局（☎ 21-5549 ☒ kouryu@city.ise.mie.jp 岩淵1丁目7-29）へ問い合わせてください。

同教室は、伊勢市国際交流協会により、約25年間継続して活動しています。現在は、火曜日・午前、木曜日・夜、日曜日・午前の週3回、いせ市民活動センターで活動しています。伊勢市・その周辺に在住・通勤する外国人の皆さんを対象に、日本語の会話をはじめ日本語能力試験の合格を目指すなど、受講者の希望に合わせて、ボランティアスタッフが原則1対1で日本語の習得に向けて支援しています。現在、ボランティアスタッフ約30人が活動しています。

令和4年4月～令和5年1月で、のべ673人・15の国と地域の外国人の皆さんが教室に学びにきています。また、ボランティアスタッフ向けの講習会も年に数回行っており、しっかりと支援できるように頑張っています。



コロナ禍から始めたオンライン（Zoom）での指導も引き続き行っています。

先生は、みんなやさしく
分かりやすく教えてくれます！

日本語だけでなく、日本の習慣や
文化・料理も学べて楽しいです！



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

とき 4月28日(金)、13:30~14:30

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期~中期)の話

定員 15人(先着順) 持ち物 筆記用具

申し込み 4月3日(月)~開催日前日の12:00までに、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



4月4日(火) 13:00オープン

二見子育て支援センター 移転のお知らせ

保育課 (☎21-5714 FAX21-5555)

園舎引っ越しに伴い、下記の場所に移転します。利用日を拡大し、新しい遊具もそろえました。ぜひ、皆さん遊びにきてください。

新住所 二見町光の街907番地7(ふたみ保育園内)

問い合わせ ☎63-9977

開館時間 月~金曜日、10:00~15:00

家庭教育応援講座 受講者募集

社会教育課 (☎22-7886 FAX23-8641)

参加
無料

親子のふれあいを通して、絆を深め、子どもの豊かな心を育てましょう。



講座	講師	とき	対象	内容
①絵本ふれあい広場 +Let'sバレトン with赤ちゃん 【連続4回受講】	・鈴木恵美さん ・小俣図書館スタッフ	5月10日(火)・24日(火)・6月14日(火)・28日(火)、10:00~11:00 ※5月10日・6月14日はバレトンのみです。	令和4年10月1日~令和5年4月1日生まれの赤ちゃんとお母さんで、全4回を受講できる人	・絵本ふれあい広場は、赤ちゃん向け絵本などの読み聞かせをします。 ・バレトンは、抱っこされた赤ちゃんがスヤスヤ眠れる程度の産後ケア有酸素運動です。
②絵本ふれあい広場 +親子でリトミック 【連続4回受講】	・田中叶音さん ・伊勢図書館スタッフ	5月19日(金)・6月2日(金)・16日(金)・30日(金)、10:00~10:40 ※6月2日・16日はリトミックのみです。	令和3年4月2日~令和4年9月30日生まれのお子さんと保護者で、全4回を受講できる人	・絵本ふれあい広場は、赤ちゃん向け絵本などの読み聞かせをします。 ・リトミックは、親子のふれあいを大切に、音に合わせて体を動かします。
③FUN! FUN! ENGLISH + 伊勢あったか子育て広場 【単独受講、各回ごと申し込みが必要】	・MIYUKIさん ・津家庭教育研究会(山下裕子さん、松原利子さん)	4月25日(火)・5月30日(火)・6月27日(火)、10:00~11:20	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者 ※FUN! FUN! ENGLISHと伊勢あったか子育て広場の両方の参加を原則とします。ただし、伊勢あったか子育て広場のみの参加も可能です。(電話で申し込んでください)	・FUN! FUN! ENGLISHは、簡単な英語表現と単語を使ったアクティビティを通して、親子のコミュニケーションを深めます。 ・伊勢あったか子育て広場は、毎回テーマに沿って子育て中の悩み解決につながる話をします。(託児あり)※終了後、個別相談あり。

ところ 小俣保健センター・1階 機能訓練室 定員 講座①・②...15組、講座③...10組

申し込み 4月7日(金)までに、上の各講座の二次元コードからオンライン申請

※生年月日の誤入力に注意してください。

※受講対象年齢以外の方の申し込みは無効とします。

※申し込み多数の場合は4月10日(月)、14:00から、小俣公民館・2階 会議室で抽選を行い、その様子を公開します。結果は応募者全員にEメールで4月14日頃にお知らせします。

～子どもと一緒に遊ぼう～ 親子リフレッシュ



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。

とき 4月13日・27日・5月11日・25日・6月8日・22日・7月6日・20日、10:30～11:20(受け付けは10:10～10:25)

ところ いせトピア・3階 研修室

内容 わらべ歌遊び・歌遊び・

体操・「いろいろな物を作って遊ぼう」など

※事前申し込みは不要です。

※周りとの距離を保つため、親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

※受付時、感染予防のため名簿(名前[保護者・子ども]、電話番号)記入をお願いします。

4月2日～8日は

発達障害啓発週間

こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 27-0058)

毎年4月2日は国連の定める世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です。発達障がいについて知ること・理解することは、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

「発達障がい」を知りましょう

発達障がいとは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいで、発達の仕方にアンバランスが生じることが特徴です。そのため、対人関係や行動のコントロールが難しかったり、学業などの生活に支障が生じたりすることがあります。発達障がいのある子どもが健やかに成長するためには、発達障がいを早期に発見し、周囲の理解を得て、適切な支援や環境の調整を行うことが重要です。

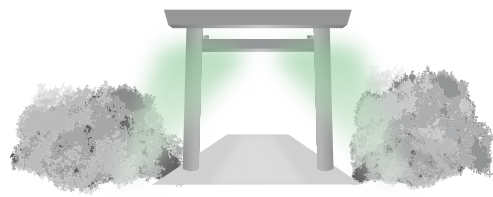
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

発達障がいは、育て方やしつけが原因ではありません。



～鳥居型モニュメントのブルーライトアップ実施～

今年は初の試みとして、御幸道路にある鳥居型モニュメント(伊勢大鳥居)をライトアップします。週間に合わせて啓発のシンボルカラーである「ブルー」に染まります。ぜひ青く光る鳥居を見に来ていただき、発達障がいについてもう一度考えてみましょう。



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ※4月26日はありません。	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 ※4月27日はありません。	10:00～12:00	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX 21-0683) 福祉健康センター内
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	4月 4日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	4月18日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	4月25日(火)	13:00～14:30	小保保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日	9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)
			こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 27-0058)

朝熊山麓公園 がリニューアル!

基盤整備課(☎21-5587 FAX 21-5585)



朝熊町の朝熊山麓公園が新たな遊具や周辺施設の整備を行い、リニューアルしました!

遊具には、インクルーシブな遊具※・大型複合遊具・クライム遊具を設置し、トイレの改修やベンチ、障がい者用駐車スペースなどの周辺施設も新たに整備しました。今回設置した遊具は、令和4年度に実施したアンケートで多くの皆さんから意見をいただき、人気の高かった遊具が選ばれています。特にインクルーシブな遊具は全国的にも珍しく、障がいのある人もない人も誰もが一緒に遊べ、多くの皆さんが交流できる公園です。ぜひ家族や友人と一緒にお願いします。

※インクルーシブな遊具…年齢や性別、国籍、障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に遊べる遊具

新しく設置した遊具をご紹介します!!

インクルーシブな遊具(回転遊具)

オススメ①



回す人と回してもらう人に分かれて遊ぶことができ、内向きに座るのでお互いの表情を見ながら楽しめます。

大型複合遊具

オススメ②



全長7m・高さ3mのロングすべり台と、複数人で滑ることができるワイドすべり台が特徴です。

クライム遊具

オススメ③



ボルダリングとネット遊具を組み合わせたクライム遊具。



4月2日(日) イベント開催!!

申し込み
不要

リニューアルに伴いオープニングセレモニーを開催します! 同時に、インクルーシブスポーツ体験も実施します。詳しくは市のホームページを確認してください。

とき 4月2日(日) (※雨天の場合、4月23日(日)に延期)

10:00~10:30

オープニングセレモニー

…テープカット・遊具&施設紹介

10:30~12:00

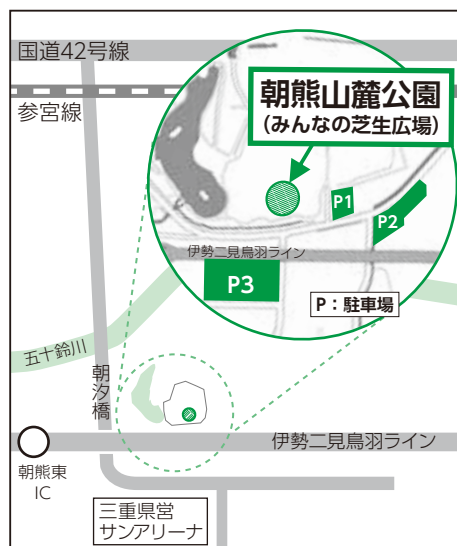
インクルーシブスポーツ体験

…ポッチャ・ストラックアウト ほか

来場者には先着で
飲料水・お菓子を
プレゼント!!



ところ 朝熊山麓公園・みんなの芝生広場



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 4月27日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 4月9日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「はたらく細胞 vol.1・vol.2」(アニメ・69分) 定40人(当日先着順)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

① 赤ちゃんおはなし会
時 4月13日(木)、11時～ 定10組(先着順)
② 4月2日(日)・9時から、直接または電話で同館へ
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
③ たんぼおはなし会 時 4月8日(土)、15時～
④ ピッポの会・紙芝居 時 4月16日(日)、11時～
定各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 4月22日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、新聞紙で「かぶれるかぶと」を作ります 定20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 4月15日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室 内 「三浦雄一郎終わりなき冒険 80歳エベレストに挑む」(70分)
定20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

開館25周年記念事業

おばたとしょかん25さいのおたんじょうび会

時 4月1日(土)、11時～ 所 玄関壁画面バースデーケーキ前
内 ☆しゅわたいじょう☆
4月1日は、おばたとしょかんのたんじょうびです。25さいになります。おたんじょうび会をするので、ぜひきてください!

開館25周年記念事業

開館25周年記念展示～小俣図書館25年間の歩み～

時 4月1日(土)～16日(日) 所 2階・ギャラリー
内 開館25周年になる小俣図書館の歩みを年表にして掲示します。子どもたちと一緒に作成した「手作り絵本」や「カルタ」などの作品、小俣図書館模型や図書館概要の展示も行います

両館共通 4月23日は「子ども読書の日」
4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

こどもの読書週間関連行事 ～ぬいぐるみのおとまり会2023～

「ぬいぐるみのおとまり会」が復活します。お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか?ぬいぐるみはどうやって過ごすのかな?何かしてきなこと起こる予感!
時 4月22日(土)、10時～…ぬいぐるみは図書館にお泊まり・4月23日(日)、14時～…ぬいぐるみをお迎えしてから、おはなし会と工作
所 2階・視聴覚室 対 両日参加できる3歳～小学6年生(就学前の子どもは保護者同伴) 定10人(先着順) 申 4月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※ぬいぐるみは、できるだけ20cm×20cm以下のものにしてください。
※ぬいぐるみが決まっている場合は、申込時にお知らせしてください。



子育て絵本塾 ～子どもと楽しむ絵本の時間～

時 5月～令和6年2月の第4火曜日、10時～(全10回) 所 2階・視聴覚室 対 乳幼児とその保護者 内 毎日の子育てに「昔話」や「わらべ歌」「手遊び」を生かしてみませんか?絵本の紹介や読み聞かせ、赤ちゃんの成長に合わせたお話をします 講師 堀川美子さん(紙芝居文化の会運営委員) 定30組(先着順) 申 4月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※妊娠中の人も参加可能です。

楽しい朗読会	とき	朗読団体名
	4月2日(日)	伊勢朗読会
	4月16日(日)	朗読の秋桜会
	4月30日(日)	朗読シーンボイス
	5月7日(日)	朗読めばえ

※時間はいずれも14時～15時(開場は13時30分)です。
所 2階・視聴覚室 内 三重県内に伝わる民話の朗読をします
定30人(当日先着順)

2023年度こどもの読書週間関連行事 にこにこブックバイキング

時 4月15日(土)～5月11日(木) 所 児童コーナー 対 小学生以下
内 いろんなテーマのカードの中から、好きなものを選んでカウンターへ持ってきてね。テーマにちなんだ本が入った「おたのしみ袋」を貸し出します。今回は小俣図書館25周年ということで、25セットに🎁プレゼントが入っています ※ひとり1日1袋まで。※1袋で3冊分の貸し出しとなります。

東浦奈良男 写真展

時 4月22日(土)～5月11日(木) ※最終日は15時まで。
所 2階・ギャラリー

2023年度第21回読書ラリー 読書ラリー参加者募集

読んだ本のタイトルと感想などを用紙に書きためて、楽しみながら読書記録をつけていこう。たくさん読んだ人には🎁プレゼントがあります。
時 4月23日(日)～令和6年3月31日(日)
申 4月23日(日)から、直接同館カウンターへ
※期間中いつからでも始められます。

みんなで絵本を作ろう!企画第14弾 『いちごちゃんとベリーくんのふしぎなふうせんたび♪』発表おはなし会

時 4月23日(日)、15時～ 所 2階・会議室 内 今年2月の「みんなで絵本を作ろう!企画」で描いてもらった絵が1冊の絵本になりました。今回は、いちごちゃんとベリーくんがふしぎなふうせんに乗って旅をするおはなしです。世界で1冊のオリジナル絵本を読み聞かせします

図書館探検 図書館にまよいこんだウサギをさがせ!!

時 4月30日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・会議室
対 小学生 ※子どもだけの参加となります。
内 普段見ることのできない図書館の裏側を探検します 定8人(先着順)
申 4月8日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

「宇治山田駅」
徒歩約2分



森山直太朗 20th アニバーサリーツアー 「素晴らしい世界」〈後篇〉

令和4年にデビュー20周年を迎えた森山直太朗さんが、原点回帰の意味を込めて全国100カ所で開催するアニバーサリーツアーを開催。ここ伊勢ではツアー締めくくりに「後篇」を開催！

名曲たっぷりのライブを、ぜひ楽しんでください！

- と き 4月29日(祝)、18:00～(開場は17:00～)
- と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
- 料 金 一般7,700円(全席指定)
- 申し込み 直接または電話で同館へ ※予定枚数終了の場合はご容赦ください。

ジャー・パンファン 二胡コンサート

二胡奏者ジャー・パンファンさんが伊勢にやってくる！群を抜く音色の美しさと天性の表現力が、豪華な布陣による華やかなサウンドと共に響ホールに煌めきわたる！この機会をお見逃しなく！

- と き 5月3日(祝)、15:00～(開場は14:30～)
- と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
- 内 容 【出演】 ジャー・パンファンさん(二胡)、ヤン・チェンユーさん(二胡)、中村圭之介さん(ギター)、西本梨江さん(ピアノ)
- 【演奏曲】
情熱大陸、愛の讃歌、賽馬、自由の大地 ほか
- 料 金 一般… 3,000円、伊勢市民… 2,700円、友の会会員… 2,400円、高校生以下… 2,000円(全席指定)
※伊勢市民・友の会会員・高校生以下のチケットは、支払時に保険証や会員証など、身分を証明できるものを呈示してください。
- 申し込み 直接または電話で同館へ



ジャー・パンファンさん



ヤン・チェンユーさん



中村圭之介さん



西本梨江さん

焼肉 げんちゃん
ODORIBA
宮町駅 進富座 至伊勢市駅 至松阪

酒のあおき

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

ランチがお得!! コーヒーサービス中

- 若どりランチ.....693円
- Aセット.....880円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
- Bセット.....1,408円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
- Cセット.....1,628円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

株式会社ダイワフーズコーポレーション

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

広告



爆笑!! お笑いフェス in 伊勢



M-1グランプリ優勝の
ウエストランドほか、
今話題の豪華メンバーが伊勢に集結!

- と き** 5月21日(日)
①11:30~(開場は11:00)
②15:00~(開場は14:30)
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
・大ホール
- 出 演** U字工事、ナイツ、どぶろっく、ウエストランド、ザ・マミー、吉住、三四郎、ダニエルズ、真空ジェシカ、や団、かが屋、ニッチェ、モグライダー
※都合により変更になる場合があります。
- 料 金** 前売り…4,070円、当日…4,620円(全席指定)
※3歳未満の子どもは入場できません。
(3歳から有料)
- 申し込み** 直接または電話で同館窓口へ



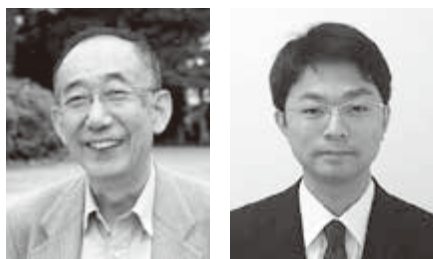
小津安二郎監督
生誕120年記念講座

“世界のOZU”を育んだ伊勢の地と山中

— 「小津安二郎日記」「竹内浩三日記」にみる学生生活 —

小津安二郎監督と竹内浩三は、ともに宇治山田中学校(山中)に在学中、日記を綴っていました。講座では、2人の日記を通して、学生生活や映画の道を志した「目覚め」を探ります。

社会教育課(☎22-7886 FAX) 23-8641)



吉村 英夫 さん 岩岡 太郎 さん

回	とき	テーマ	講師
1	5月20日(土) 10:00 ~11:30	“世界のOZU”作品と映画の系譜、伊勢との関わり(総論)	吉村英夫さん(映画評論家)
2	6月24日(土) 10:00 ~11:30	「小津日記」にみる小津監督の学生生活①	岩岡太郎さん(小津安二郎松阪記念館研究員)
3	7月22日(土) 10:00 ~11:30	「竹内日記」にみる竹内浩三の学生生活	山本翔麻(文化政策課学芸員)
4	9月23日(祝) 10:00 ~11:30	「小津日記」にみる小津監督の映画への目覚め(学生生活②)	岩岡太郎さん(小津安二郎松阪記念館研究員)
5	10月28日(土) 10:00 ~12:00	小津作品上映会の解説	岩岡太郎さん(小津安二郎松阪記念館研究員) 山本翔麻(文化政策課学芸員) ※後半に受講者とのディスカッションあり

と ころ いせトピア・3階 研修室1・2 **定 員** 100人(先着順) ※オンライン(Zoom)受講は50人程度

料 金 100円(資料代) ※オンライン受講は無料。資料はデータで配信します。

申し込み 4月20日(休)より、次の受講方法に合わせて申し込んでください。

会場受講 月~金曜日、9:00~16:30に電話で同課へ

オンライン受講 右の二次元コードからオンライン申請



- ◆主催 伊勢市教育委員会
- ◆共催 小津安二郎監督生誕120年記念事業実行委員会

まとめて
ご紹介!

補助金・支援などで 暮らしをサポート

市では、誰もが自分らしく暮らしやすいまちを目指して、補助金の交付や支援などを行っています。

今回は、12～18ページにかけて、対象別にまとめて紹介します。

※今年度の新たな補助・支援については、今後の「広報いせ」などでお知らせします。また、その他の補助・支援や詳しい内容などは、市のホームページをご覧ください。



対象 住宅・空家

着工前に申請 リフォーム補助



自ら居住の住宅や空家のリフォーム工事の費用を一部補助します。

住宅リフォーム…

商工労政課 ☎21-5512 FAX21-5651

空家リフォーム…

住宅政策課 ☎21-5597 FAX21-5585

	住宅 リフォーム	空家 リフォーム
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 市内に住所があり、居住している個人 リフォーム後すぐに居住を開始する個人 世帯全員が市税を滞納していない 過去に「店舗新築・住宅等リフォーム等促進事業補助金」の交付を受けていない 	<ul style="list-style-type: none"> 空家をリフォームし、3年以上居住する世帯、または売買・貸借する空家所有者等(売買・貸借する予定が無い場合は、要空家バンク登録)
対象物件	対象者が居住する住宅(併用住宅の場合は、住宅部分のみ)	耐震性能を有し、おおむね1年程度空家となっているもの
補助金額	工事費(税抜き)の100分の10に相当する額 上限額：5万円(千円未満切捨て)	工事費(税込み)の2分の1に相当する額 上限額：50万円(移住世帯、子育て世帯)、30万円(一般世帯、空家所有者など)
市のホームページ	 住宅リフォーム 促進事業補助金	 空家リフォーム 促進事業

対象工事 次の要件を全て満たす工事

- 工事費(税抜き)が20万円以上
- 令和6年3月29日(金)までに工事を完了し、実績報告をすることができる
- 市内に本社・本店がある法人、または市内の個人事業者が行う工事

対象外の工事

- 浄化槽設備工事や公共下水道への排水接続工事、建物の解体のみの工事など
- 申し込み時点で着手または補助金交付決定前に着手している工事
- 倉庫・車庫などの工事、外構の工事など
- 単に機器などの設置、取り替えのみの工事
- 他の補助制度を利用する工事

募集件数 予算額(2,000万円)に達するまで(先着順)

申請 4月3日(月)から、申請書・必要書類を直接各担当課へ(郵送などは不可)

※募集案内・申請書は各担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



対象 **ひとり親家庭**

就業・就学を支援 **子育て応援課(☎21-5713 FAX21-5555)**

高等職業訓練促進給付金

次の資格の取得に向けて支援します。

対象資格 看護師(准看護師)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、診療放射線技師、栄養士、保健師、助産師、管理栄養士、精神保健福祉士、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格 ほか

対象 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親で、次の要件を全て満たす人

- 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- 対象資格の取得のため、6カ月以上の教育課程に修学している

支給金額 (令和5年度入学者の場合)
※申請月から支給

- ① **市民税非課税世帯** 高等職業訓練促進給付金…月額10万円(最終学年は月額14万円)、高等職業訓練修了支援給付金…5万円
- ② **市民税課税世帯** 高等職業訓練促進給付金…月額7万500円(最終学年は月額11万500円)、高等職業訓練修了支援給付金…2万5,000円

自立支援教育訓練給付金

適職に就くため、必要な技能・資格の取得に向け、指定の講座を受講し修了した場合、受講料の一部を支給します。

対象 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親で、児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である人

支給内容 受講料の6割相当額(上限20万円)を修了後に支給

- ※専門実践教育訓練給付金は、修業年数×40万円が上限です。
- ※受講料が2万円を超えない場合は支給されません。
- ※雇用保険法による教育訓練給付金を受給している人は、教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。

高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合に、費用の一部を支給します。

対象 市内に住所を有するひとり親家庭の親または子で、次の要件を全て満たす人

- 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- 同試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる

支給金額 受講費用の10割相当額(上限25万円)

注意事項(ひとり親家庭の親向け共通)

- ・事前に子育て応援課へ相談が必要です。
- ・それぞれ他にも要件がありますので、同課へ問い合わせてください。また詳しくは、市のホームページに掲載しています。

対象 ①未就学児を2人以上養育している家庭・②65歳以上の皆さん



①親子3人乗り自転車の購入費を補助

子育て応援課(☎21-5561 FAX21-5555)

保育園や幼稚園などへの送り迎えや外出時の利便性の向上・経済的負担を軽減します。

対象 市内に住所を有し、申請時に未就学児を2人以上養育している家庭(現に当該所在地に住んでいること)

注意事項

- ・補助は1世帯1台となります。
- ・下記の「①・②の共通事項(自転車購入費を補助の共通事項)」を必ず確認してください。

※親子3人乗り自転車については、今後レンタル事業を開始する予定です。

②電動アシスト自転車の購入費を補助

高齢・障がい福祉課(☎21-5559 FAX20-8555)

日常生活における移動手段を確保することで、社会参加の促進・心身の健康の増進などを支援します。

対象 市内に住所を有する令和6年3月31日時点で65歳以上の人(現に当該所在地に住んでいること)

注意事項

- ・補助は1人1台となります。
- ・下記の「①・②の共通事項(自転車購入費を補助の共通事項)」を必ず確認してください。

①・②の共通事項(自転車購入費を補助の共通事項)

対象 上記の①・②の各対象であって、次の要件を全て満たす人・自転車

- 市税の滞納がない人
- 自転車損害賠償責任保険などに加入している人
- 市が開催する「自転車安全利用講習会」を受講した人
- 市内店舗で購入した新品の該当自転車

※購入日から6カ月以内の申請であれば補助金を受けられます。

● 防犯登録を行っている自転車

※①の親子3人乗り自転車の場合、幼児2人同乗基準適合車マークが付いている必要があります。

※②の電動アシスト自転車の場合、型式認定を受けている自転車である必要があります。

● 申請者本人が使用する自転車

補助額

- 本体購入費用の3分の1(税込み・千円未満の端数は切り捨て・上限3万円)

※ヘルメットを同時に購入する場合は本体購入費用に含めます。
※①の親子3人乗り自転車の場合、幼児用座席を同時に購入する場合は本体購入費用に含めます。

申請方法 交付申請書兼請求書・購入領収書などの必要書類を各担当課(①・②とも市役所東館)へ(郵送も可)

※購入日から6カ月以内に申請が必要です。

※必要書類の案内や交付申請書兼請求書は、各担当課・3総合支所・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※「自転車安全利用講習会」について詳しくは、交通政策課(☎21-5508 FAX21-5585)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

対象 中学生がいる家庭

中学生の学習塾費用を助成

中学生の学力や学習意欲の向上を図るため、学習塾の利用費を補助し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

【対象】 市内に住民登録があり、中学校・義務教育学校後期課程・特別支援学校中等部に在籍する生徒の保護者で、次のいずれかに該当する人

- 生活保護受給世帯である
- 市民税非課税世帯である
- 就学援助受給世帯である

【助成額】

生活保護受給世帯・市民税非課税世帯…年10万円以内
就学援助受給世帯…年6万円以内

利用方法

- ①申請書(同課窓口にて配布、または市のホームページからダウンロード)に次の書類を添えて、同課へ提出してください。学校には提出できません。
 - 生活保護受給世帯…「生活保護受給証明書」
※伊勢市で生活保護を受給中の場合は、提出を省略できます。
 - 市民税非課税世帯…「非課税証明書」
※令和3年1月1日以前から伊勢市に住民登録がある場合は、提出を省略できます。
 - 就学援助受給世帯…「就学援助費申請に伴う認定結果について(通知)」の写し
※伊勢市で就学援助費を受給中の場合は、提出を省略できます。
- ②利用決定者に、「塾利用助成券」と「参画事業者(学習塾)リスト」が郵送で届きます。
- ③「参画事業者(学習塾)リスト」にある学習塾へ申し込みをしてください。
- ④学習塾の月謝などの費用を助成券で支払います。
※助成額を超えた費用は、自己負担となります。

子育て応援課(☎21-5713 FAX 21-5555)

事業利用のイメージ



【注意事項】

- 塾利用助成券は、この事業に参画する学習塾でのみ利用することができます。
 - 「参画事業者(学習塾)リスト」に掲載されていない学習塾で助成券を利用したい場合、利用者から学習塾へ問い合わせるか、同課へ登録を依頼することができます。
※登録依頼した学習塾が必ず参画事業者として登録されるとは限りません。
※参画事業者については、随時募集しています。
- その他、詳しくは市のホームページをご覧ください。



子どもの学習塾利用助成事業 伊勢市

対象 高齢者・障がい者の皆さん

タクシー料金助成券(利用券)を交付

- (1)・(2)②について…高齢・障がい福祉課 障がい福祉係(☎21-5558 FAX 20-8555)
- (2)①について ……高齢・障がい福祉課 高齢福祉係 (☎21-5559 FAX 20-8555)

(1) 重度障害者タクシー料金助成券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- 身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1~3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級)
- 療育手帳A1・A2
- 精神障害者保健福祉手帳1~3級

※自動車税の減免措置を受けている人や、施設へ入所している人は対象外です。

交付枚数 600円分の助成券を1カ月につき3枚
※600円未満の端数料金にも利用できます。ただし、お釣りは出ません。

申請 該当する手帳・令和4年度分の助成券(持っている人)を持参し、高齢・障がい福祉課障がい福祉係または3総合支所生活福祉課へ

(2) リフト付タクシー料金助成券(利用券)

対象 次のいずれかに該当する人で、一般の交通機関を利用することが困難な人

- ①65歳以上で、寝たきり、または歩行に全介助が必要な人
- ②身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1~3級)の交付を受けていて、外出時に車いす、または移動寝台車が必要な人

交付枚数 1,000円分の助成券(利用券)を1カ月につき6枚
※乗車料金が1,000円未満の場合でもその乗車料分で助成券を利用できます。ただし、乗車料金が1,000円以上となった場合の端数の支払いのために利用することはできません。

申請 令和4年度分の助成券(利用券)[持っている人]・介護保険被保険者証(①の人)・身体障害者手帳(②の人)を持参し、高齢・障がい福祉課または3総合支所生活福祉課へ

ご注意! 重度障害者タクシー料金助成券とリフト付タクシー料金助成券(利用券)は重複して交付することはできません。

イメージキャラクター アキヨシくん

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

株式会社
AS設備工業
AST110
<http://www.as110.co.jp>
〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 **0120-454-110** よい工事 110番

日頃の感謝を込めて 「広報いせ」のお客様限定【特別割引】

基本料金が **半額** ¥6000 → **¥3000** で!!

水道・蛇口の漏れ
蛇口からの水漏れ。
接続部分からの水漏れ。

トイレのトラブル
流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。

広告

対象 障がい者の皆さん

軽自動車税(種別割)の減免



課税課 税務係(☎21-5531 FAX)21-5535)

障がいのある人が持っている軽自動車に対し、軽自動車税(種別割)を減免します。減免を受けるためには、毎年の申請が必要です。

※減免が受けられるのは1人1台のみです。

対象 当該年度の4月1日現在、右表の等級に該当する身体障害者手帳などの交付を受けている人

※普通自動車の税の減免を受けている人は、対象外です。14ページの高齢・障がい福祉課の(1)重度障害者タクシー料金助成券は、軽自動車税(種別割)減免と重複して利用することはできません。

申請 5月31日(水)までに、課税課税務係へ

※申請書へマイナンバーの記入が必要です。

※車検証に記載される所有者・使用者ともに障がい者本人でなければなりません。ただし、本人が18歳未満または知的障がい者などの場合は、保護者など障がい者本人と同じ住所の人の名義であれば申請できます。また、車をローンで購入したなどの場合で、所有者が障がい者本人でない場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※障がい者などが利用できるように改造された車両の減免については、課税課税務係へ問い合わせてください。

※運転免許証の有効期限が令和5年3月31日以前の場合は、更新手続きを済ませてから運転免許証を持参してください。

※新たに申請する人は、申請の際、①対象障がい者の各種手帳、②運転者の運転免許証(コピー可)、③減免を受ける軽自動車の車検証(コピー可)、④納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持参してください。なお、代理人が申請する場合、④はコピーでも構いません。また、①～④に加えて代理人の本人確認ができる物(運転免許証など)を持参してください。

軽自動車税の減免対象

障がい名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障がい	1～4級	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
喉頭摘出による音声機能障がい	3級	
上肢機能障がい	1級・2級	
下肢機能障がい	1～6級	1～3級
体幹機能障がい	1～3級・5級	1～3級
内部障がい	1～3級	
知的障がい	A1・A2	
精神障がい	1級	

※上表の障がい名は抜粋です。記載されていない障がいの場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※本人運転・家族運転・介護者運転の区分は次のとおりです。

- 本人運転…障がい者本人が軽自動車を運転する場合
- 家族運転…障がい者と生計を同じにする人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(障がい者の社会参加活動のために週1回以上自動車を使用すること)
- 介護者運転…障がい者のみの世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(週3回以上、1年以上にわたって継続的に軽自動車をを使用すること)

対象 視覚障がい者の皆さん

専門の訓練士による歩行・生活訓練

高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)

専門の訓練士による歩行訓練や洗濯・調理・福祉用具の使用などの生活訓練を無料で行います。

対象 身体障害者手帳(視覚障がいの1～3級または4級の一部)の交付を受けている人

訓練回数 最大10回

訓練時間 1回につき1～2時間

訓練期間 令和6年3月31日(日)まで

申し込み 4月14日(金)までに、身体障害者手帳を持参のうえ、高齢・障がい福祉課へ



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

対象 高齢者・障がい者の皆さん

高齢者・障がい者 相談 (地域包括支援センター・障がい者地域相談支援センター)

福祉総合支援センターよりそい(☎21-5583 FAX 21-5555)

市では、高齢者、障がい者の福祉に関する相談を受け止め、継続して支援する相談支援センターを、市内に設置しています。住まいの地域を担当するセンターや、福祉総合支援センターよりそいへ気軽に相談してください。

高齢者の相談 (地域包括支援センター)


高齢者の生活・介護・認知症・権利擁護・福祉に関する相談に応じます。

	東 地域包括支援センター	五十鈴 地域包括支援センター	北 地域包括支援センター
所在地	二見町茶屋 456-2 (伊勢市社会福祉協議会 東部支所内)	楠部町若ノ山 2605-13 (山咲苑内)	馬瀬町 1094-9 (楽寿苑内)
連絡先	☎44-1165 FAX 43-4427	☎20-5500 FAX 23-0101	☎65-5070 FAX 65-5075
Eメール	ise-higasi-houkatu@mie.email.ne.jp	isuzuhoukatsu@orion.ocn.ne.jp	ise-kita-houkatu@hoeikai.or.jp
担当地区	湊地区 (浜郷)、二見地区	五十鈴地区	湊地区 (神社・大湊)、御園地区
	中部 地域包括支援センター	南 地域包括支援センター	西 地域包括支援センター
所在地	八日市場町 13-1 (社会福祉協議会 中部支所内 [福祉健康センター内])	二俣町 577-9 (神路園内)	小俣町元町 536 (社会福祉協議会 西部支所内 [小俣保健センター内])
連絡先	☎27-2424 FAX 27-2412	☎21-0080 FAX 22-6070	☎20-5055 FAX 27-0570
Eメール	iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp	i-minami@amigo2.ne.jp	iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp
担当地区	倉田山地区、厚生地区	宮川地区、沼木地区	豊浜地区、北浜地区、城田地区、小俣地区


障がい者の相談 (障がい者地域相談支援センター)

障がい者の生活・障がいや病気の理解・福祉サービスの利用・社会参加・障がい児の就学・権利擁護などの相談に応じます。

	障がい者東地域相談支援センター「リンク」	障がい者西地域相談支援センター「アルク」	障がい者中部地域相談支援センター「カナ」
所在地	二見町茶屋 456-2 (二見ふれあいプラザ内)	小俣町元町 536 (小俣保健センター内)	八日市場町 13-1 (福祉健康センター内)
連絡先	☎43-4400 FAX 43-4427	☎24-3009 FAX 27-0570	☎21-1130 FAX 27-2412
Eメール	iseshakyo-iseshogai@mie.email.ne.jp	iseshakyo-iseshogai-nisi@mie.email.ne.jp	iseshakyo-iseshogai-tyubu@mie.email.ne.jp
対象地区	五十鈴地区、湊地区、二見地区	宮川地区、豊浜地区、北浜地区、城田地区、小俣地区	倉田山地区、厚生地区、沼木地区、御園地区



中島こども園

詳しくはWeb、HPで→ 

安心・安全な保育環境の木造園舎・園庭と
こども目線で明るく元気に保育する先生たちが
★子育て支援★ 待ってます!!!

「いちご広場」毎月第1・2・4水曜へいらっしゃい!

上のQRコードよりHPへ または《お問合せ》☎ 28-2438

エアコン専門の会社

4月限定～新生活応援～エアコン祭!!

一括完結



シーズン本番前の時期だからできる価格とサービス!

見積り無料



電気代が高い...

エアコンの調子が...



汚れが気になるけど...

全てお任せください! 解決します

通常エアコン清掃 7,000円～ エアコン点検無料!

株式会社toiro

伊勢市小俣町元町1822-1

連絡先 携帯 0596-22-1853
Mail toiro.inc.1116@gmail.com

0596-22-1853
070-9066-8247




広告

対象 地域で暮らす高齢者の皆さんを支える団体

介護予防・日常生活支援総合事業補助金の交付団体を募集

福祉総合支援センターよりそい(☎21-5712 FAX21-5555)

要支援1・2などの皆さんに対する地域での支え合いによる生活支援(掃除・洗濯・買い物など)や、65歳以上の皆さんに対して、地域の住民組織が地域交流・介護予防を目的とした体操などを定期的に行う「集いの場」を充実させるための支援など、住民の皆さんが生きがい・役割をもって暮らせる地域づくりを支援するため、次の活動を補助金で応援します。下記のサービスを実施する団体を募集します。

①ちよこっと応援サービス

利用者の自宅を訪問し、日常生活上の掃除・買い物・調理・ごみ出し・草引き・窓ふき・見守りなどの生活支援を行うサービス

②ちよこっとデイサービス

介護予防や孤立の防止を目的に、地域の集いの場で交流を通じて生きがいを持ち、運動・体操・会食などを定期的に行うサービス

③つきそい支援サービス

利用者・支援者双方の介護予防を目的に、集いの場を開設し、集いの場への送迎を中心に、買い物・通院などのための送迎を伴う付き添いを行うサービス

申込期間 ①②…4月3日(月)～5月31日(水)、③…4月3日(月)～9月29日(金)

※申し込みを希望する場合は、現時点で検討している事業内容について事前に確認します。福祉総合支援センターよりそいへ連絡してください。

※事業に関する詳しい内容は、募集要項をご覧ください。募集要項は、4月3日(月)以降に福祉総合支援センターよりそいにあります。また、市のホームページに掲載します。

対象 事業者の皆さん

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

創業・事業所移転などに補助

市内で創業や第二創業をする人、また、市外から市内へ事業所移転をする人に対して、必要な経費の一部を補助します。

対象者 次の要件のいずれかを満たす人

- 新たに市内で創業をする人
- 先代から事業を引き継ぎ、引き継いだ事業の業態転換または新規に事業を行う人
- 市外から市内に事業所を移転する人

補助対象経費

- 店舗・事業所の賃料
- 創業などに必要であると明確に特定できる経費(改装のための工事請負費・設備費・マーケティング調査費・広報費)

補助金額

- 賃料…月額家賃の50%(上限10万円)の6カ月分
- 創業支援…補助対象経費の50%(上限50万円で、市外からの移住・移転を伴う場合は上限100万円)

※詳しくは市のホームページを確認してください。

申請 申請書・必要書類を直接商工労政課へ(申請前に商工労政課へ相談が必要です)

※申請は随時受け付けています。 ※審査で交付を決定します。



広告



新年度の
生徒募集
を開始します。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596) **27・0236** (代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール 検索



商業魅力アップに補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

市内の商業・商店街の振興を進めるため、地域住民の皆さんなどのニーズに応えた商業環境の整備や、にぎわい創出に新たに取り組む事業に対し、その事業費の一部を補助します。

対象団体 市内に所在する次のいずれかを満たす団体

①商店街振興組合、②事業協同組合(主な組員が小売業・サービス業)、③商店会などの団体、④商店街連合機関、⑤商工会議所、⑥商工会、⑦公益法人、⑧私立学校(①～⑦の団体と連携して事業を行うものに限る)、⑨まちづくり会社、⑩4以上の中小企業者(小売業・サービス業に限る)で組織された団体で市長が認めるもの(団体の代表者および規約などの定めがあること) ※⑩は、一部対象とならない事業があります。

対象事業 新規性・継続性がある事業で、商店街などの組織の強化・計画の策定・魅力の向上・販路の拡大・情報の発信・環境の整備などを行う事業

申請 4月3日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※令和6年3月29日(金)までに実績報告ができるものに限ります。

※補助対象事業や補助金額・補助率など、詳しくは商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額(285万円)に達した時点で受け付けを終了します。

※審査で交付を決定します。



商談会などの出展事業に補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

市内の中小企業者・団体などが、販路拡大や新規需要開拓のために商談会や見本市などに出展する場合、出展料の一部を補助します。

対象者 次の要件を全て満たす、市内に主たる事業所を有する中小企業者または市内に主たる事務所を有する中小企業団体・商工会・商工会議所

- 市内で1年以上事業を行っている
- 市税の滞納がない

対象事業 補助金交付決定以降に出展する商談会などで、令和6年3月29日(金)までに実績報告ができるもの
※販売を主とする物産展・即売会などや、市が主催・共催するものは対象外です。

補助金額

[対面による商談会の場合]

- 出展に要する小間料に相当する額(国内での出展の場合は上限10万円、海外での出展の場合は上限20万円)
- 出展に要する装飾費に相当する額(国内外ともに上限5万円)

[非対面による商談会(ウェブ商談会)の場合]

- 出展参加費に相当する額(国内外ともに上限5万円)
- 企業情報などの掲載料に相当する額(国内外ともに上限5万円)

申請 4月3日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額(170万円)に達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくは市のホームページを確認してください。



伝統工芸品等再生事業などに補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

伝統工芸品産業の振興・後継者育成を進めるため、経費の一部を補助します。

対象者 伝統工芸品などの製造・保存・再生に携わる市内の個人・企業・団体

対象事業 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓のための事業(交付決定後に着手し令和6年1月31日(水)までに終了する事業)

補助対象経費 対象事業を実施するために直接要する経費

補助金額 補助対象経費から国・県などの補助金額を差し引いた金額の3分の2以内(上限30万円)

※1つの年度で同一補助対象者につき1回限りの交付となります。

申請 4月3日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額(60万円)に達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくは市のホームページを確認してください。



注意事項(事業者の皆さん共通)

- ・申請書などは商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- ・その他の要件など詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。
参加費などの記載のないものは無料です。

誰でも跳べる！ダブルダッチ教室

ほっぷダブルダッチスクール・前川さん(☎090-2045-9666)

時 練習日は毎週木曜日、18:30～(月4回実施)

所 二見生涯学習センター 対 小学生以上

内 ダブルダッチは、2本で行う大縄跳びです！誰でも簡単に挑戦できます！伊勢初上陸のニューススポーツにチャレンジしてみませんか？

定 30人 料 4回まで1回300円で体験できます。

申 練習前日までに、電話で同スクールへ

遺言の日 遺言相続無料電話相談会 (弁護士による電話相談)

三重弁護士会(☎059-228-2232(問い合わせのみ))

時 4月14日(金)、10:00～16:00

内 遺言書の書き方・相続に関する疑問点・相続でトラブルを避けるために今できることなど、遺言と相続の問題全般に対応します

相談専用特設電話番号(3回線) ☎059-228-3143(当日のみ)

時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

6月1日号 → 4月14日(金)

6月15日号 → 4月28日(金)

団員を募集！

伊勢シンフォニックバンド・村林さん(☎090-8738-2214)

時 練習日は毎週土曜日、19:00～

所 いせトピア・進修小学校など

対 高校生以上で楽器を持っている人(高校生は保護者の同意が必要) 内 伊勢シンフォニックバンドは、1975年結成の市民吹奏楽団です

料 月額2,500円(高校生は月額500円)

※詳しくは、電話で村林さんへ

歯のことも何でも電話相談

三重県保険医協会・「保険でより良い歯科医療を」三重連絡会
(☎059-225-1071 または ☎059-225-8747)

時 4月16日(日)、10:00～15:00

内 日頃から気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。気軽に電話してください

いけばな教室

いけばな
池坊・宮井さん

時 5月13日(土)、13:00～15:00

※毎月第2土曜日に開催

所 いせシティプラザ(いせ市民活動センター)北館・2階 B室

内 初心者の人、歓迎します 定 8人

料 参加費…3,000円(花材・施設使用料など)

申 4月17日(月)必着で、氏名・住所・年齢・電話番号を記載のうえ、はがきで宮井さん(〒516-0047常磐町92-3)へ

持ち物 花切りばさみ、花包み、ビニール袋

愛犬に 狂犬病予防注射を

環境課(☎21-5541 FAX 21-5522)

死亡届・変更届が必要です

飼い犬が死亡した場合や、住所・所有者の変更があった場合は、必ず環境課へ届け出てください。死亡届と市内から市内への住所・所有者の変更届は、オンライン申請が可能です。市のホームページまたは右の二次元コードから申請してください。



死亡届



市内の住所・所有者変更届

市内の動物病院(右表のとおり)

※どの病院でも接種することができます。

※予約が必要な場合があります。また、予防注射に併せて診療など別途費用がかかることがあります。詳しくは各動物病院へ事前に問い合わせてください。

※市外の動物病院で予防注射をした場合、動物病院で発行される注射済証明書を環境課へ持参し、注射済票の交付(手数料350円)を受けてください。

病院名	所在地	電話番号
タキクラ犬猫病院	宇治浦田3丁目44-5	☎24-9595
くまひげ犬猫病院	河崎3丁目8-26	☎27-0028
いせしまペットクリニック	一志町2-35	☎20-7260
伊勢さずな動物病院	辻久留3丁目15-17	☎63-9222
伊勢の杜動物クリニック	黒瀬町641-10	☎65-5130
フジサト動物病院	旭町204-3	☎20-1555
中村獣医科	村松町4-16	☎37-2428
ひかり動物病院	二見町山田原148-2	☎43-5550
宮川のほとり動物病院	小俣町元町197	☎72-8770
こんどう動物病院	小俣町宮前724	☎22-3929
にしで動物病院	小俣町湯田700-1	☎20-5965
メイプル動物病院	御園町王中島99-5	☎31-3011

投票は明るい未来を築くかぎ

選挙管理委員会 (☎21-5635 FAX) 21-5636)

選挙に行こう!

皇學館大学の、地域課題の解決に向けた活動の一つである「若者の投票率UP!プロジェクト」では、大学生メンバーが主体となり、市選挙管理委員会への提言や啓発活動などを行っています。

皇學館大学
若者の投票率UP!
プロジェクト

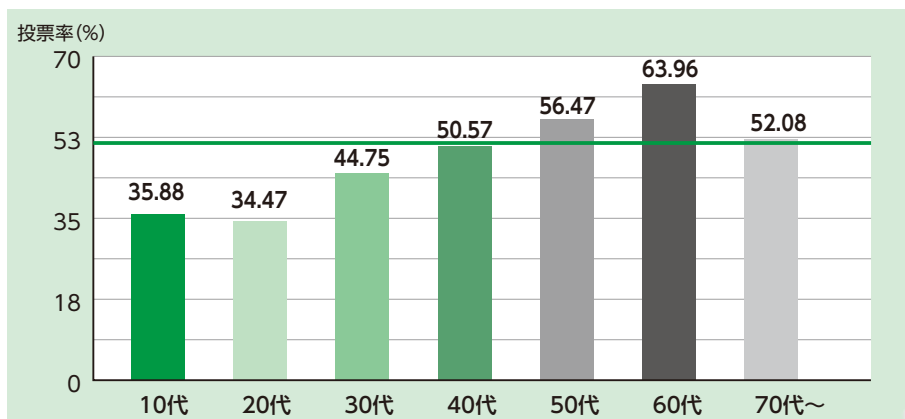
選挙年齢が平成28年に18歳に引き下げられました。若者の投票率の低さが課題となっています。伊勢市においても、例えば直近の選挙である昨年の参議院議員通常選挙においては、全体の投票率が51.44%であるのに対し、30歳未満の年齢層では、34.73%と過半数を大きく下回る結果となっています。新しく選挙権が付与された18歳については41.20%と、30歳未満の年齢の中では多くなっているものの、全体の投票率と比較すると10%程度低い投票率になっています。

私たちの代表を選び、その意見を政治に反映させ、また候補者や政党が掲げる政策の選定や審判を行うためには、投票を行う必要があります。しかし、現在のように若い世代の投票率が低いと若い世代の意見が政治に影響を与えることが少なくなる恐れがあり、一人一人が選挙・政治に関心を持つ必要があります。

令和5年4月9日執行予定の三重県議会議員選挙には、家族・友人と一緒に投票へ行き、大切な一票を未来へ届けましょう!

直近の選挙結果(令和4年7月参議院議員通常選挙)

全体の投票率 **51.44%** 伊勢市の投票率



未来を決めるのは、その一票

若い世代も政治や社会に関心を持ちましょう!



今回実施の「三重県議会議員選挙」について

【三重県議会議員選挙】 任期4年、定数48人、選挙区15

定数と選挙区については、「三重県議会の議員の定数並びに選挙区及び各選挙区において選挙すべき議員の数に関する条例の一部を改正する条例」の可決により、令和5年4月9日執行予定の三重県議会議員選挙から、これまでの定数51人、17選挙区から定数48人、15選挙区に変更となります。

これに伴い、伊勢市選挙区の定数は4人でしたが、定数1人の鳥羽市選挙区と合区となり伊勢市・鳥羽市選挙区として定数が4人に変更となります。

選挙クイズ

Q3 投票用紙には秘密があります。それは何でしょうか？

- ① 偽造防止のために透かしがある。
- ② 水に溶けやすい。
- ③ 紙ではない。

A3 3

プラスチック製で破れにくく、折り曲げても元通りに開く(開票作業の効率化)ようになっています。

Q2 18歳のAさんは、交通費を出すから投票所に行って投票してほしいと頼まれたので、もらった交通費を使って投票所に行きました。これは法律上してもよいでしょうか？

A2 してはいけない

たとえ交通費であっても投票を依頼されて金銭を受け取ることは法律違反(買収罪)になり、受け取った側も犯罪になります。

Q1 各投票所で一番目に投票する人だけができることがあります。それは何でしょうか？

- ① 記念品がもらえる。
- ② 投票箱の中を見ることができる。
- ③ 2人分投票することができる。

A1 2

投票箱の中を見ることができます。

選挙の公正さを証明するために、投票箱に何も入っていないことを投票する人(選挙人)に確認してもらいます。一度ふたをすると、何があっても開票までは投票箱を開けられません。

期日前投票って？

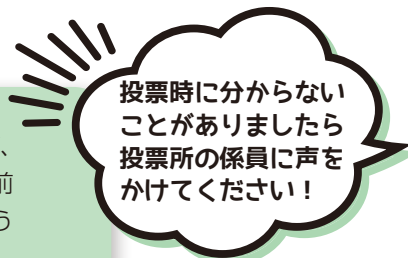
投票は、投票日に投票所であることを原則としていますが、次の理由などで投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。また、感染症対策として投票の分散を行う観点から期日前投票を推奨しています。

- 仕事や冠婚葬祭がある
- 投票区域外への外出・旅行・滞在
- 病気やけが、妊娠などの理由のため歩行が困難
- その他、当日に投票所に行けない理由がある

期日前投票所

- 市役所東館・4階
- 二見公民館(二見体育館隣)
- 小俣公民館(小俣総合支所隣)
- 御園公民館(御園総合支所内)
- ミタス伊勢催事場

とき 4月1日(土)～4月8日(土)、8:30～20:00
(ミタス伊勢催事場のみ9:00～20:00)



投票時に分からないことがありましたら投票所の係員に声をかけてください！



投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人宛てに、世帯ごとに封筒で郵送されます。投票に行くときは、ご本人の入場券を忘れずにお持ちください。

万一、届かなかったり、紛失したりした時は投票所の受付係に申し出てください。選挙人名簿と対照確認ができれば、その場で入場券の再発行を受けて、投票ができます。

投票入場券には投票日時・投票場所などが記載されています。

投票所の場所など詳しくは、今号の「広報いせ」と同時配布の「選挙のお知らせ」に掲載していますので、そちらを確認してください。

※明倫第1投票所、沼木第3投票所、二見第4投票所、小俣第5投票所については、前回実施された参議院議員通常選挙の投票所から、場所が変更になっていますので、ご注意ください。

住所異動の手続きをお忘れなく

戸籍住民課(☎21-5547 FAX 21-0010)

転勤・就職・進学などで引っ越しをし、住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

なお、受付窓口が混雑していると、届け出や証明書(住民票・戸籍謄抄本など)交付申請などの手続きの待ち時間が長くなることがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、マイナンバーカードを持っている人は、来庁することなくオンラインで転出手続きができるようになりました。詳しくは市のホームページを確認してください。



引越しワンストップサービス

受付窓口 戸籍住民課、3総合支所生活福祉課、9支所

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～17:15(戸籍住民課のみ月曜日は19:00まで)

手続きをしていただくときのお願い

●受付窓口へ来た人の 本人確認が必要です

本人確認に必要な持ち物 公的な顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)

※公的な顔写真付きの本人確認書類がない人は、健康保険被保険者証・介護保険被保険者証・学生証などを2種類持参してください。

●マイナンバーカードを持参してください(マイナンバーカードを持っている人)

住所・氏名が変更となる場合は、券面記載事項の変更が必要ですので、必ず持参してください。なお、この手続きは、**戸籍住民課**または**3総合支所生活福祉課**でのみ行うことができます。

※住民基本台帳用の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。

※同一世帯の人の変更手続きも可能ですが、対象の人のマイナンバーカードと上記の暗証番号の入力が必要です。

住所異動の手続き

手続きができる人 → 異動する本人または世帯主

※別世帯の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

※同一世帯の人が手続きをする場合は、世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

	転出 〔市内から市外に住所を移すとき〕	転入 〔市外から市内に住所を移したとき〕	転居 〔市内で住所を移したとき〕
届け出期間	転出するおおむね14日前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物 〔該当する物を持参〕	<ul style="list-style-type: none"> ●印鑑登録証 または、印鑑登録カード ●住民基本台帳カード ●マイナンバーカード ●マイナンバー通知カード (国外へ転出の場合) ●国民健康保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証 ●寿バス乗車券 	<ul style="list-style-type: none"> ●転出証明書(特例転出・オンラインで手続きした場合を除く) ●国民年金手帳 ●住民基本台帳カード ●マイナンバーカード 	<ul style="list-style-type: none"> ●住民基本台帳カード ●マイナンバーカード ●国民健康保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※国外から転入する人または外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

手続き・申請に必要なカードの一例をご紹介します



▲マイナンバーカード



▲印鑑登録カード



▲住民基本台帳カード

証明書の交付申請

※下表の人以外が受付窓口で交付申請をする場合は、委任状が必要です。
 ※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

証明書		受付窓口		証明書コンビニ交付サービス 〔利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードを持っている人〕
種別	主な要件	証明書を取得できる人		
住民票関係	住民票	市に住民登録をしている	本人、同一世帯の人	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。
	住民票記載事項証明書			—
	広域交付住民票	市外に住民登録をしている	本人および同一世帯の人で、 顔写真付き本人確認書類を持っている人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。 ※本人確認書類に記載された内容と住民登録の内容が一致していないと発行できません。 ※本籍・転入前住所以外の前履歴は記載されません。	—
戸籍関係・身分証明書	戸籍	市に本籍がある	本人、配偶者、直系尊属(父母・祖父母など)、 直系卑属(子・孫など)	カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分
	除籍			—
	戸籍の附票			カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分
	身分証明書	本人	—	
	受理証明	市に届書を出した	戸籍届書の届出人	—
印鑑関係	印鑑登録証明書	市に印鑑登録をしている	印鑑登録証(カード)を持参した人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	カード名義人の分のみ
住民税関係	所得(課税)証明書	1月1日現在で、市内に住居している	本人(委任を受けた人を含む)	カード名義人の分のみ
	課税・非課税証明書			

※住民税関係の証明書については、課税課(☎21-5530 FAX21-5535)へお問い合わせください。
 ※その他の証明書については、市のホームページをご覧ください。か、戸籍住民課へお問い合わせください。

証明書の取得には 便利な証明書の交付サービスを利用してください

証明書コンビニ交付サービスを利用すると、申請書の記入が不要で、簡単な操作により、証明書を取得することができます。市役所の開庁時間外や休みの日にも、証明書を取得することができます。

また、マイナンバーカードの機能を活用し、スマートフォンやパソコンからオンライン申請することで、取得できる証明書もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、住民税の所得(課税)証明書などを取得できます。

利用時間 6:30~23:00(12月29日~翌年1月3日・システムメンテナンス日は利用できません)

※戸籍に関する証明書は、月~金曜日(祝日を除く)・9:00~17:15

利用できる場所

全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップなどのマルチコピー機を設置している店舗

※利用の際には、カード本体と有効な利用者証明用電子証明書の暗証番号入力が必要です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



証明書コンビニ交付 伊勢市 検索 🔍

市税の納期内納付にご協力ください

市民の皆さんに納めていただく市税は、都市・産業基盤の整備や、防災対策、生活環境の改善、教育・福祉の充実など、安全・安心で暮らしやすいまちづくりのために使われています。市税は、納期限までに納めてください。

市税の納付方法

納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

① 納付書による納付

納付場所 金融機関、コンビニ、スマートフォン、市役所など

※詳しくは、納付書の裏面に記載しています



② 口座振替による納付

口座振替の手続きをしておくと、納期ごとに指定口座から振替納付されます。なお、振替日はそれぞれの納期限の日です。

取扱金融機関

百五銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三十二銀行、中京銀行、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

申し込み 通帳・通帳の口座届出印・納税通知書を持参し、取扱金融機関または郵便局・同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ

※申し込み手続きから振替開始までに1カ月半程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

納付方法の追加

4月から全国の自治体で、市税の納付方法が拡充されます。

市では固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)について、eLTAx(地方税ポータルシステム)を利用してクレジットカードなどで納付ができるようになります。

自宅のパソコンやスマートフォンからeLTAxホームページ内の「地方税お支払いサイト」にアクセスし、令和5年4月以降に発行される納付書の表面に記載の二次元コードまたはeL番号を利用して電子納付ができます。

詳しくは、eLTAxホームページを確認してください。

収納推進課

TEL 21-55537

FAX 21-55535



納期限までに納付した人との公平性を保つために

納期限を過ぎても市税などを納付しない人には、文書・口頭などにより納付をお願いしていますが、特別な事情もなく滞納している場合は、やむを得ず財産を差し押さえ、滞納している市税などに充てることがあります。

また、市税などを納期限までに納付しない場合、納期限までに納付した人との公平性を保つため、延滞金がかかります。(令和5年は年8.7%)

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

いす組

ママカフェ

詳しい日時等は下記QRコードよりHPをご確認ください

皆様安心してご参加いただけるよう、感染拡大防止の為、マスクの着用、手指消毒・検温にご協力をお願いします

※新型コロナウイルスの情勢により中止になる場合があります。HPをご確認いただき、お電話にてお問合せください

TEL 0596-23-5225

YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

CHIMAKI TEL 0596-26-0101

伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告

固定資産帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

課税課 固定資産税係 (土地)：☎21-55532 (FAX) 21-55535 / 家屋：☎21-55533 (FAX) 21-55535

令和5年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

とき 4月3日(月)～5月1日(月)(土・日曜日・祝日を除く)
ところ 課税課固定資産税係

縦覧できる人・内容

- ・土地の固定資産税納税者
…土地の縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額)
- ・家屋の固定資産税納税者
…家屋の縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

持ち物

- ・本人：身分証明書
 - ・代理人：身分証明書、委任状
- ※身分証明書：マイナンバーカード・運転免許証など

課税台帳の閲覧

とき 随時

ところ 課税課固定資産税係

閲覧できる人・内容

- ・納税義務者：自己の納税対象となる固定資産
- ・借地借家人：借地・借家している部分
- ・固定資産を処分する権利のある所有者や破産管財人など：権利がある部分

持ち物

- ・本人：身分証明書
- ・借地借家人など：身分証明書、権利関係を証明する物(契約書や裁判所の選任書など)
- ・代理人：身分証明書、委任状、契約書や裁判所の選任書など権利関係を証明する物

明する物(借地借家人などの代理人の場合のみ)
※身分証明書：マイナンバーカード・運転免許証など

※課税台帳の閲覧・証明には手数料が必要ですが、縦覧期間中の納税義務者および所有者(代理人を含む)の閲覧は無料です。

路線価の公開

宅地評価の基礎となる、全ての路線価を公開します。路線価とは、宅地を評価するために道路に付けられた価格で、地価公示価格(土地売買のときに取引価格の目安となる、国や県が公表している価格)などの約7割となっています。
とき 随時(令和5年度分は4月3日(月)～)

5月1日(月)は 固定資産税の第1期納期限です

令和5年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書と、土地・家屋の一筆一棟ごとの評価額・課税標準額・参考税額などを記載した内訳書を、4月中旬に郵送します。



広告

訪問歯科診療
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします
安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!
伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
<https://sugiharashika.com/>

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応
相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度)
夜間・土日祝相談可 (要予約)
相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和5年2月時点のもので、休業もごさいます。詳細はHPをご覧ください。

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三層弁護士会>
津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三層弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(12/31～1/3は除く、大規模連休中の休業や臨時休業もごさいます。詳細はHPをご覧ください)
0120-272-782
詳細は☎ <https://www.kokoro.law>

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	何も記入しないでください。
いせトピア センター講座係		



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約9万人(令和3年度)



返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	①講座No. (), 講座名 ②住所 (ふりがな) ③氏名 (子ども向け講座は学年を記入) ④年齢 (子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

5月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、27ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 4月5日(水)当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(3月25日(土)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEWが付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**
申し込み多数の場合は、4月10日(月)・14時から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行います。※抽選はご覧いただけます。
- 受講可否のお知らせ**
抽選後の4月12日(水)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**
定員に満たない講座は2次募集を行います。
4月19日(水)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受

- 付時間：8時30分～22時
- ※4月19日(水)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できません。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- キャンセル・欠席について**
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
 - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
 - 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

**65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方**

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

全室個室でゆったりランチ

メニュー
Myセレクトランチ・・・1170円～
椀膳・・・1155円
風和膳・・・1276円
かご盛り膳・・・1980円

営業時間
ランチ：11時～14時
ディナー：18時～23時
定休日：水曜日

個室創作ダイニング
パセプション
伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

※ランチ・ディナー適応「広報いせ」(4月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄1ドリンクサービス(4/30迄)

広告

パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)						
No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物			
1	NEW パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方・マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(Windows11を使用)				
		毎週火曜日、13:30~15:30(全10回) ※5月30日は休講		5月9日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
2	NEW ワードの基礎を学ぶ	ワード(2021バージョン)の基本操作を学びます。				
		毎週木曜日、13:30~15:30(全10回)		5月18日	パソコン室	20人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
3	NEW エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセル(2021バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。				
		毎週水曜日、13:30~15:30(全10回)		5月10日	パソコン室	20人
		小野 泰	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
4	NEW エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル(2021バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。				
		毎週金曜日、19:30~21:30(全10回)		5月19日	パソコン室	20人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途教材費または材料費が必要な講座あり)						
5	スマホ使えますか <8日>	今回はLINE ^{ライン} について、基礎から学びます。LINEの「トーク」や「スタンプ」など基本的な使い方から始めます。				
		5月8日(月)または22日(月)、10:00~12:00		—	学習室3	各6人
6	スマホ使えますか <22日>	白木 真奈己	筆記用具、スマートフォン			
7	バランスボール エクササイズ<午前>	音楽に合わせてバランスボールに座って弾んだり、ストレッチなどの有酸素運動を行いながら体幹を鍛えたりします。肩こり・腰痛・猫背などを改善し、美姿勢を目指します。				
		5月14日(日)、<午前>10:00~11:00 <午後>13:30~14:30		—	リハーサル室	各12人
8	バランスボール エクササイズ<午後>	西村 正子	運動のできる服装、ヨガマット、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います。 ※バランスボールは貸し出します(持ち込み不可)。			
9	スタイルアップ (骨格診断)<10日>	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉の付き方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。 ※女性対象です。				
		5月10日(水)または17日(水)、10:30~11:30		—	会議室1	各8人
10	スタイルアップ (骨格診断)<17日>	天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き			
11	骨盤リセットヨガ <1部>	骨盤調整を中心に、体のバランスを整えていくヨガです。初心者でも安心して参加してください。 ※女性対象です。※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。				
		第2・4木曜日、<1部>13:00~14:00(全5回) <2部>14:15~15:15(全5回) ※7月は第2木曜日のみ		5月11日	和室	各8人
12	骨盤リセットヨガ <2部>	石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指の靴下(はだし可)			
13	NEW ワンプレート薬膳料理	季節の野菜を使った体が喜ぶ薬膳料理で、日々のちょっとした不調を改善しましょう。薬膳茶の試飲もあります。				
		5月21日(日)、9:30~12:30		—	調理室	10人
		かなえ	材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、ラップ、保冷剤、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)			
14	NEW もっと!ビューティー ピラティス<1部>	ヨガとは異なり、ハードな動きを含むエクササイズで体を調整し、姿勢を改善します。しなやかで強い体を目指します。 ※女性対象です。				
		毎週木曜日、<1部>9:30~10:30(全5回) <2部>10:45~11:45(全5回)		5月18日	リハーサル室	各15人
15	NEW もっと!ビューティー ピラティス<2部>	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット			
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象						
16	NEW 親子でシュークリーム 作り<午前>	シューが膨らむ原理を学習し、失敗しないシュークリーム作りにチャレンジします。カスタードクリームも手作りします。				
		5月20日(土)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00		—	調理室	各5組
17	NEW 親子でシュークリーム 作り<午後>	小西 千賀子	材料費1,200円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、保冷剤			

※No.1「パソコンの基礎を学ぶ」に申し込み場合、No.2~4のワード・エクセルの講座には申し込みできません。

※No.2「ワードの基礎を学ぶ」と、No.3・4「エクセルの基礎を学ぶ」は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人または、パソコンの基礎ができる人に限ります。

※同名講座は、どちらか1つしか申し込みできません。

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538) 〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

高齢者疑似体験



- 高齢者疑似体験では足が重くて大変だった。
- 誘導時、相手の足元に注意した。
- 高齢者になったとき、助けてくれた人に「ありがとう」と言いたい。



高齢者疑似体験セット

【視覚ゴーグル】

見える範囲が狭くなったり、ぼやけて見えたり、全く見えなかったりする体験。

【ヘッドホン】

聞こえにくさを体験。



【重りバンド】

筋力の低下による動作のしづらさや平衡感覚の変化を体験。

【重りサンダル】

サンダルに重りが入っていることにより歩きづらさや思わぬつまづきを体験。

【背曲げ用エプロン】

【ひじ・ひざサポーター】

前傾状態とひじ・ひざ関節の固まりによる曲げ伸ばしのしづらさを体験。

障がいの理解

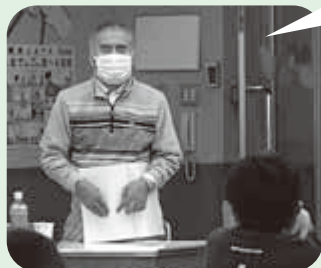


- 目が見えないから、耳で音を拾うことや足の裏の感覚を頼りにして情報を拾うことが大切だと分かった。

- アイマスク体験でどの方向を向いているかわからなくて怖かった。
- 手話も知りたい。
- いろんな人が助け合いをしている。障がいがある人を助けたい。

当事者による講話

視覚障がいがある鈴木さんのメッセージに児童は真剣に耳を傾けていました。



点字で本を読んでもくれました。

寄り添ってくれる人がいることが、うれしいです。

皆さんが目の前にいたとしても、声をかけてもらわないとわかりません。『おはよう』『こんにちは』『困りごとはないですか』など声を掛けてくれるとうれしいです。



- 「何か手伝えることはないですか?」と声掛けしたい。
- 講話を聞いて視覚障がいのある人を助けたいと思った。

福祉体験用具、無料で貸し出しできます

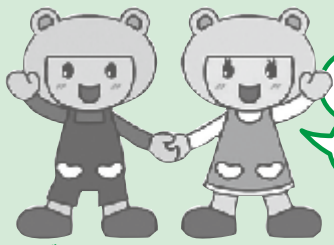


福祉体験学習では、皆さんから協力いただいた赤い羽根共同募金配分金で購入した車いすや高齢者疑似体験セット・視覚ゴーグルなどを活用しています。

ぜひ学校で、職場で、地域の集まりで、福祉体験してみませんか?

詳しくは、上記各支所または伊勢市ボランティアセンターにお問い合わせください。





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

福祉体験学習で思いやりのきっかけづくりをしませんか？

心のユニバーサルデザインでみんなが笑顔に

福祉体験学習には、ユニバーサルデザインを含む福祉の話だけでなく、車いすの操作方法や高齢者の介助方法を学んだり、当事者の講話を聞いたりするプログラムがあります。

高齢者や障がいのある状態を体験することで「相手のために自分は何ができるか」、「地域の仲間として助け合うことの大切さ」などを考え、お互いを尊重し、自分にできることでサポートする、という思いやりに気付くきっかけとなっています。

ユニバーサルデザインのお話



- ユニバーサルデザインは人を幸せにするデザイン。
- いろいろな工夫がしてあることが分かった。
- 一人ひとりの心づかいが大切なの分かった。



福祉車両の使い方講座



車いす操作と介助の体験



- 車いすの操作が思ったより難しかった。
- いつもより目線が低くなって、高い所の物を取るのは大変だと思った。

ユニバーサルデザインとは



最上段の商品に対応した商品選択ボタンが、見やすく押しやすい低い位置にもあります。

障がいの有無・年齢・性別・人種などにかかわらず、あらかじめ全ての人が利用しやすいようにデザインする考え方。

参考

バリアフリー
高齢者や障がいがある人のために、後から生活の支障となっているバリアを取り除くこと。
※目的や対象が違う。

最初から、スロープを設置



階段をスロープに変更



自動で水が出る蛇口。握力の弱い人や手に障がいがある人も簡単に利用できます。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日は
健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



申し込み
二次元コード

健康づくり通信のコーナーは、全て下記の二次元コードから申し込みができます。



ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 春色のお弁当

参加費 400円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み 3月27日(月)、8時

30分より、左の二次元コード

からオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
4月11日(火)	小俣保健センター	20人	4月5日(水)
4月13日(木)	福祉健康センター	20人	4月7日(金)
4月14日(金)	ハートプラザみその	20人	4月10日(月)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

申し込みは4月3日(金)から
ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

ウォーキングは気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。
とき 4月21日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)前広場

対象 市内在住の人

内容 「ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)発着コース(4.0km、アップダウンがありきついコース)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 4月3日(月)より、

左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)

よい歯でいきいきコンクール 参加者を募集

一般社団法人伊勢地区歯科医師会では、伊勢市・度会郡在住の80歳以上で歯が20本以上残っている人(治療の有無は問いません)を募集します。

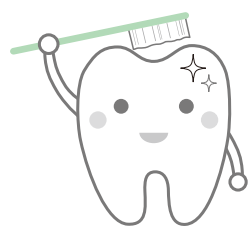
このコンクールは、6月の「歯と口の健康週間事業」の一環として行われるもので、6月4日(日)に、優秀な人の表彰式を行います。

対象 昭和18年6月4日以前に生まれ、歯が20本以上残っている人

応募方法 5月8日(月)までに、健康保険証など年齢を確認できる物を持参し、伊勢市・度会郡の歯科医院(同会会員)で審査を受けてください

※審査料は無料です。

※詳しくは、同会(☎24-1904 FAX27-3833)月～金曜日(祝日を除く)・9時～16時へ問い合わせてください。



子宮頸がん予防 ヒトパピローマウイルス ワクチンの定期接種

ヒトパピローマウイルス(以下HPV)ワクチンの定期接種として、サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)のほか、4月1日から新たにシルガード9(9価)が加わりま



高齢者用肺炎球菌
定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者の皆さんを対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①令和5年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60〜64歳で、心臓または腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の人には、3月下旬に接種券を発送します。②の人で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。

2回目以降の接種は、全額自己負担となりますので、かかりつけ医へ相談してください。

接種期間 令和6年3月31日(日)まで

接種回数 1回

実施場所 県内の実施医療機関

費用 3000円

持ち物 接種券、健康保険被保険者証、健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に電話などで実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。

※過去に助成を受けて接種した人には、接種券を送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかけ、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種ができる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、予約時に病院窓口で申し出てください。

※接種は義務ではありません。

※接種は義務ではありません。

※接種は義務ではありません。

※接種は義務ではありません。

※接種は義務ではありません。

主な相談など


とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
4月11日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
4月25日(火)	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30～22:00	-
		10:00～12:00	
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※新型コロナウイルス感染症の検査やインフルエンザの検査は行っていません。
※症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)、8:00～翌日8:00(24時間)
電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

広告

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

満3歳児～5歳児(1号認定・2号認定) 0歳児～2歳児(3号認定)

【にこにこ】園舎 (明倫小学校おとなり) 【きらきら】園舎 (旧豊宮崎文庫跡おとなり)

子育て支援さくらんぼくらぶ、プチさくらんぼは5月より行います。

詳しくはWEBをご覧ください <https://meirin-y.com/> お問い合わせ/申し込み ☎28-4094

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください！
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

風しんを予防しよう!

市では、風しんを予防し、先天性風しん症候群の発生を防止するため、次のとおり予防接種の助成などを実施しています。
詳しくは、市のホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。



**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性が対象**

妊娠を希望している人などが対象

風しん抗体検査と定期予防接種(無料)

過去に公的な予防接種を受ける機会が無かった男性を対象に、無料で受けられる風しん抗体検査と定期予防接種(抗体検査で予防接種が必要と診断された人のみ)を令和5年度も延長して実施します。

対象者に無料クーポン券を送付

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和4年度までに抗体検査を受けられなかった人には、4月中に無料クーポン券を送付します。この機会に抗体検査を受けましょう。
※市が発行のクーポン券は、検査・接種日当日に伊勢市に住民登録がある人のみ使用できます。転出した人は転出先の自治体からクーポン券を発行してもらう必要があります。

抗体検査は、全国の医療機関で受検可能

抗体検査は、全国の医療機関で受けることができるほか、勤務先の健康診断や特定健診の際にも受けられる場合があります。
※クーポン券を使用できる医療機関については、厚生労働省のホームページで確認することができます。
※健康診断などでの抗体検査を希望する場合は、勤務先の担当者や健康診断などの実施機関へお問い合わせください。

風しん予防接種費用の一部を助成

対象 予防接種時に伊勢市に住民登録があり、次の①～③のいずれかの要件を満たす人

- ①…妊娠を希望している女性で風しん抗体価が低い人
- ②…①の同居者で、風しん抗体価が低い人
- ③…風しん抗体価の低い妊婦の同居者(同居者の抗体価は問いません)

※「抗体価が低い」とは、「HI法で32倍未満、EIA 価8.0未満」などを指します。
※風しん抗体価は風しん抗体検査(血液検査)で分かります。県の風しん抗体検査事業を利用する場合は、伊勢保健所健康増進課(☎27-5137)へ問い合わせるか、県のホームページをご覧ください。

接種・申請期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

助成金額 上限5,000円(1人1回限り)

接種ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん・風しん(MR)混合ワクチン

※妊娠している人および妊娠している可能性がある人は、予防接種を受けることができません。
※妊娠前の人は、予防接種前1カ月間と予防接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。
※申請書などについては、市のホームページをご覧ください。

人間性豊かな市民病院

伊勢総合病院 経営企画課 (☎ 63-9053 (FAX) 27-2315)

伊勢総合病院の職員(薬剤師)を募集



採用予定日・採用予定人員

令和6年4月採用 } 合わせて3人程度
令和5年度随時採用 }
(令和5年度の採用日は相談のうえ、決定します)

受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、当直勤務ができ、次の要件を満たす人
※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有する必要があります。

令和6年4月採用

昭和49年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人または、令和6年3月に免許取得見込みの人

令和5年度随時採用

昭和48年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人



試験日 令和5年4月27日(木)

申し込み

令和5年4月20日(木)〔必着〕までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。
※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(☎https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。

伊勢病院 検索 🔍

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

質問

肺炎球菌のワクチンについて、接種から5年経過すると効果がなくなってくると聞いたのですが、追加接種する必要はあるのでしょうか?

回答

追加接種することで抗体価が再上昇し重症化予防効果を高めることが期待できます。



肺炎は命に関わる病気

肺炎は、令和4年の日本人の死因第5位であり、高齢になるにつれその頻度は増加し、死亡率も上昇します。肺炎を起こす微生物はさまざまですが、その中でも頻度が高く、かつ死亡率が高い細菌が肺炎球菌です。肺炎球菌はその名の通り、普段は肺炎だけ引き起こすのですが、ときに血流により肺を飛び出して全身に行きわたることがあります。さらには脳に到達して髄膜炎を引き起こすなど、命に関わる病気の原因にもなります。(これら、肺以外の場所で肺炎球菌が引き起こす感染症を、「**侵襲性肺炎球菌感染症**」しんしゅうせいと呼びます)



ワクチンでリスク低減

肺炎球菌による感染症を予防するためのワクチンは世界では何種類かありますが、現在日本で使用できる肺炎球菌ワクチンは、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス® NP)と13価肺炎球菌ワクチン(プレベナー13®)の2種類です。過去の研究では、65歳以上の人に対して、23価肺炎球菌ワクチンの接種により侵襲性肺炎球菌感染症のリスクを約75%減らし、肺炎球菌肺炎のリスクも約50%減らすことが示されています。

よって、65歳以上の高齢者全員に接種が勧められています。また、定期接種の対象でもあるので、初回接種に限り市では助成が受けられ、3,000円で接種できます。(詳しくは、31ページをご覧ください)



肺炎球菌 伊勢市 検索



2回接種を推奨

肺炎球菌ワクチンの予防効果の指標は抗体価だけではありませんが、初回接種から4~7年たつと抗体価が大きく下がってしまうことが分かっているため、5年後に2回目の接種することが推奨されています。つまり、初回接種から5年で全く効果がなくなるわけではないですが、5年後に再接種することで、より長期に効果を持続させることを期待しているのです。

なお、3回・4回目の接種の免疫学的な効果と安全性は確認されていますが、それを全員に勧めるほどのメリットは現時点では確認できていません。よって、持病の有無に関わらず、65歳以上の人であれば最低でも1回、可能であれば初回接種から5年後以降に2回目接種をご検討いただければと思います。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 前期(5~8月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)
 ☎22-10188 FAX22-11586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 4月14日(金)必着(までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、info@nied.sportsstadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入して

ださい。(それぞれの人が記入して申し込みが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(4月24日(月)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子ども連れでの参加はできません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 前期(5~8月)教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
ソフトヨガ(月)	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	5月8日	10回	25人	6,000円
ソフトヨガ(月)	和田 尚子	毎週月曜日	13:30~14:45		5月8日		25人	6,000円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ	毎週月曜日	13:30~14:45		5月8日		25人	6,000円
すっきりヨガ(初心者・初級)	NAO	毎週月曜日	13:30~14:45		5月8日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月)初心者・初級	田畑 由美	毎週月曜日	19:30~20:45		5月8日		25人	6,000円
ソフトヨガ(火)	藤原 由佳里	毎週火曜日	10:00~11:15		5月9日		25人	6,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		5月9日		25人	5,500円
股関節&背骨の調律	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		5月9日		25人	6,000円
お腹引き締め隊	TAMIKO	毎週火曜日	13:30~14:45		5月9日		25人	6,000円
ソフトヨガ(火)	橋本 紫	毎週火曜日	19:30~20:45		5月9日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		5月10日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		5月10日		25人	6,000円
ウオーキングエアロ	藤原 由佳里	毎週水曜日	13:30~14:45		5月10日		25人	5,500円
ソフトヨガ(水)	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		5月10日		25人	6,000円
ほぐすヨガ	小林 千名美	毎週水曜日	19:30~20:45		5月10日		25人	6,000円
ソフトヨガ(木)	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		5月11日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		5月11日		25人	6,000円
笑いヨガ(木)	藤原 由佳里	毎週木曜日	13:30~14:45		5月11日		25人	6,000円
ズンバ(木)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30~14:45		5月11日		25人	5,500円
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	umy	毎週木曜日	13:30~14:45		5月11日		25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45	5月11日	25人	6,000円		
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週木曜日	19:30~20:45	5月11日	25人	6,000円		
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15	5月12日	25人	6,000円		
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15	5月12日	25人	6,000円		
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45	5月12日	25人	5,500円		
ズンバ(金)	大矢 美佳	毎週金曜日	14:00~15:15	5月12日	25人	5,500円		
ソフトヨガ(金)	和田 尚子	毎週金曜日	19:30~20:45	5月12日	25人	6,000円		
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00	体育館本館	5月10日	50人	5,500円	
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00		6月1日	30人	5,500円	
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	体育館本館	5月12日	25人	5,000円	
硬式テニス1部(経験ありの初級, 初中級)	野村 誠 野村 洸太	毎週金曜日	13:00~14:30		5月12日	20人	6,000円	
硬式テニス2部(経験ありの初中級)	野村 誠	毎週金曜日	15:00~16:30	体育館別館	5月12日	10人	6,000円	
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00		5月8日	20人	6,000円	
バドミントン夜 中級(月)		毎週月曜日	19:00~21:00	5月8日	20人	6,000円		
卓球	田中 謙次	毎週火曜日	19:00~21:00	6月6日	30人	5,000円		
バドミントン朝 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00~12:00	5月10日	20人	6,000円		
バドミントン夜 初級(水)		毎週水曜日	19:00~21:00	5月10日	20人	6,000円		
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00	5月11日	20人	6,000円		

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- 催し物 
- 募集 
- お知らせ 
- 講座 

募集

総合型地域スポーツクラブ会員を募集

スポーツ課
☎22-7895 FAX23-8641

市内8つの「総合型地域スポーツクラブ」で、令和5年度の会員を募集しています。気軽にできるスポーツ教室のほか、文化教室も開催しています。運動不足を解消するためにも、スポーツを始めてみませんか。

申し込み 直接各クラブへ
※市役所本館・1階 ロビー
およびスポーツ課（小俣総合支所・2階）に、市内総合型地域スポーツクラブ合同のパンフレットがあります。



総合型地域スポーツクラブ

クラブ名	連絡先
いすずウキウキクラブ	阿竹さん(☎090-4857-9170)
厚生総合型スポーツクラブ	事務局(☎090-7038-3929)
みそのスポレククラブ	御園B&G海洋センター内(☎36-4511)
北浜総合型スポーツクラブ	中村さん(☎090-3306-0231)
きだっこクラブ	中山さん(☎090-7683-0099)
おばたスポレククラブ ^{アスレック} ASREC	小俣農村環境改善センター内(☎20-7733)
ふたみふれ愛クラブ	姫子松さん(☎090-8420-9488)
有緋わくわくクラブ	事務局(☎090-1628-7040)

非常勤職員(会計年度任用職員)を募集

職員課
☎21-5505 FAX21-5522

令和5年度の非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。興味のある人は、

ぜひ応募してください。

職種別の業務内容・勤務条件などについては、ハローワークで確認するか、同課に問い合わせてください。なお、事務系の主な職種については、市のホームページに記載しています。

定員 募集人員に到達するまで
申し込み ハローワークを通じて申し込み。詳しくは、市のホームページを確認するか、同課へ問い合わせてください。



男女共同参画審議会委員を募集

市民交流課
☎21-5513 FAX21-5522

男女共同参画の推進に関する市の施策について調査・審議を行う男女共同参画審議会の委員を募集します。

対象 4月28日現在で、市内在住の20歳以上の人
任期 令和5年6月1日～令和7年5月31日(2年間)
※審議会は年間2回程度、開催予定です。

定員 2人以内
※選考は書類審査で行います。

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110

ミーポくん



春山における遭難事故防止

この時期は、登山を楽しむ人が多くなる一方、遭難事故の発生が懸念されます。遭難する理由は、春山に対する認識が甘く、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足からくるものがほとんどです。日頃から知識・体力などを養い、万一の遭難事故に備え、登山する山を管轄する警察署または、三重県警察本部地域課(〒514-8514 津市栄町1-100)へ登山計画書を郵送などし、家族などへも渡しましょう。※電子データによる登山計画書も提出できます。詳しくは、三重県警察本部のホームページ(URL) <https://www.police.pref.mie.jp> をご覧ください。

す。結果は5月中旬ごろに郵送でお知らせします。
申し込み 4月28日(金)当日消印有効)までに、応募用紙を郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎kouryu@city.senjie.jp)へ
※応募用紙は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



広告

～幼保連携型認定こども園～
マリアこども園 園児募集中!
2023年度 0.1.2.4.5歳児 入園可能です
施設見学・個別説明会実施中!!
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0596-25-7490



村田自動車がいらない**車買いとります!**
まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日



講座

ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
(☎37-13121 FAX37-14914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員など
左表のとおり

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
5月	電気設備技術科	16人	5月23日(火)～11月13日(月)	4月10日(月) 4月17日(月) いずれかの日に参加してください。	4月21日(金)
	住宅リフォーム技術科	16人			
6月	機械・CAD科	15人	6月16日(金)～12月7日(木)	4月10日(月) 4月17日(月) 4月24日(月) 5月8日(月) 5月15日(月) いずれかの日に参加してください。	5月19日(金)

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターまで問い合わせてください。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

危険物取扱者試験

消防本部 予防課
(☎25-11263 FAX29-0134)

とき

6月10日(出)・午前：乙種第4類・丙種、午後：甲種・乙種第4類

6日11日(日)・午前：乙種第1類、午後：乙種第4類

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

料金 甲種：6600円、乙種：各種4600円、丙種：3700円

申し込み 郵送の場合は4月10日(月)～20日(木)(当日消印有効)、インターネットで申し込み場合は4月7日(金)・9時～17日(月)・17時に、受験願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

※受験願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所・県庁舎の防災担当課など)にあります。

※試験内容など詳しくは、一般財団法人消防試験研究セ

ンター三重県支部へ

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

※試験内容など詳しくは、一般財団法人消防試験研究セ

ンター三重県支部へ

※試験内容など詳しくは、一般財団法人消防試験研究セ

ンター三重県支部(☎059-2226-8930)へ問い合わせてください。

危険物取扱者乙種第4類試験予備講習

とき 4月19日(水)、9時～16時50分

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

内容 危険物取扱者試験の乙種第4類試験を対象とした事前講習

定員 24人程度

料金 4200円

※テキスト代が別途必要です(希望者のみ)。

申し込み 4月3日(月)～13日(木)(必着)に、申込書を一般財団法人三重県危険物安全協会へ

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)などにあります。

催し物

糖尿病教室

伊勢総合病院
(☎23-51111 FAX27-2315)

とき 4月8日(出)、10時30分



里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へ問い合わせてください。

厚生労働省 里親制度概要
子どもの家庭養育推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索

～11時30分

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 糖尿病と心臓病の深い関係～心臓病にならないために、なったときにするべきこと

講師 木田 朱美(あけみ) (同病院循環器内科 医師)

定員 150人(当日先着順)

※事前申し込みは不要です。

弁護士法人 伊勢駅前事務所(三重弁護士会所属)

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎0596-20-3010 受付時間: 平日9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

第40回環境学習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

とき 5月27日(土)、13時30分
～15時

ところ 伊勢リサイクルプラ
ザ(西豊浜町653)

内容 「どうなってるの?私
たちの出すごみ パート14

(ごみ集積場の現状、硬質プラ
スチックの回収について、新

ごみ処理施設について、清掃
工場の見学)」

対象 伊勢市・明和町・玉城
町・度会町に在住または通勤

している人
定員 30人(先着順)

申し込み 4月10日(月)から、
電話で同プラザへ

※申込受付は月～金曜日(祝
日を除く)・9時30分～15時
30分です。



国民年金保険料と 学生納付特例制度

医療保険課 国民健康保険給付係
(☎21-5554 FAX20-8555)

令和5年度の国民年金保険
料は次のとおりです。

日本年金機構から送付され
る納付書により、金融機関・
コンビニなどで納めてくださ
い。

月額 1万6520円(年額
19万8240円)

定額+付加 1万6920円
(年額20万3040円)

一年前納 19万4720円
(納付期限は5月1日(月))

付加前納 19万9430円
(納付期限は5月1日(月))

二年前納 38万7170円
(納付期限は5月1日(月))

学生納付特例制度
学生が届け出をして承認さ
れると、在学期間中の保険料
が猶予され、10年以内であれ
ば後払いもできる制度です。

特例期間中の事故や病気につ
いては、障がいの程度に依り、
障害基礎年金が保障されます。

学生納付特例制度の適用を
希望する場合は、申請してく
ださい。

申請 基礎年金番号通知書
(年金手帳)・在学証明書また
は学生証(コピー可)・マイナ
ナンバーカードなどマイナンバ
ーが確認できる物・申請窓口
へ来る人の本人確認ができる
物(運転免許証など)を持参
し、同課または3総合支所生
活福祉課・9支所へ

※学生納付特例制度および免
除制度は、過去2年分まで
さかのぼって申請が可能です
(すでに納付済みの分は
対象外です)

**妊産婦の人は4月1日から
三重おもいやり駐車場
利用証の期間が延長**

高齢・障がい福祉課
(☎21-5558 FAX20-8555)

三重県は、子育てをしてい
る人の外出を支援するため、
おもいやり駐車場利用証の、
妊産婦の利用期間を4月1日
から延長します。これまでの
利用期間は「母子健康手帳取
得時から産後1年6カ月ま
で」でしたが、延長後は「産
後2年まで」、特に多胎児(双
子、三つ子など)の場合は「産
後3年まで」となります。

誰もが利用しやすい駐車場
となるよう、おもいやり・ゆ
ずりあいの気持ちで適正な利
用をお願いします。

**期間延長の対象となる利用
証を持っている人または
既に利用証を返却された人**

利用期間の延長および利用
証再交付の手続きができま
す。希望する人は、利用証持
っている場合と母子手帳を

持参し、同課または、3総合
支所生活福祉課の窓口で手続
きしてください。

なお、電子申請または郵送
による手続きも可能ですが、
どちらも申請先は三重県子
ども・福祉部 地域福祉課(☎

059-1224-3349 FAX
059-1224-3085)で
す。詳しくは担当課へ問い合
わせてください。

**自転車利用者のヘル
メット着用が義務化**

交通政策課
(☎21-5508 FAX21-5585)

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。

4月1日から自転車利用者
に対してヘルメットの着用が
義務化(努力義務)されまし
た。自転車を利用する全ての
人は、自転車事故による被害
を軽減するため、乗車用ヘル
メットを着用しましょう。



「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの
メリット→

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に→伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告事業 伊勢市 検索

スマートフォンの 自動119番 通報機能について

消防本部 通信指令課
(☎25-11261 FAX26-2880)

最新のスマートフォンなどには、激しい衝撃を検出し、一定時間操作がない場合119番に発信する機能が搭載されているものがあります。この機能により、利用者が意図せずに、緊急時以外に119番通報する事案が増えていきます。

この状況を踏まえ、消防庁では国民に対し、本機能により誤って119番通報した場合の対応などについて、消防庁のホームページで注意喚起をしています。

衝撃により意図せず119番が発信された場合、電話を切らずに「間違いです」と伝えてください。また、消防から折り返しの電話があった場合、必ず電話に出て救急車や消防車が必要かどうかを伝えてください。



消防庁
ホームページ

農地法の下限面積 要件の廃止

農業委員会事務局
(☎21-5652 FAX21-5651)

農地法第3条における、農地の権利取得にかかる下限面積要件および別段面積要件は4月1日から廃止されます。

これまで、農地法第3条において農地の経営面積が50a未満の場合(下限面積要件)、また二見町区域は30a未満の場合(別段面積要件)、農地を取得したり借りたりすることができませんでした。

しかし、これからの地域農業のあり方に影響する内容が盛り込まれた「農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律(令和4年法律第56号)」が4月1日から施行されます。このことにより、これまで規定されていた、農地の権利取得時に求めている下限面積要件が廃止されます。あわせて、別段面積要件もなくなります。

ただし、農地の権利取得に必要なそのほかの要件(全部効率利用、農作業常時従事、地域調和など)は、引き続き満たす必要がありますので注

意してください。
詳しくは、同局へ問い合わせ
てください。

令和5年4月以降

耳鼻いんこう科 担当医が決定

伊勢総合病院 医療事務課
(☎23-5120 FAX25-9705)

伊勢総合病院における、4月以降の耳鼻いんこう科の外
来診療について、担当する医
師が決定しました。

担当医 山田 弘之

※受診に関して詳しくは、広
報いせ2月1日号31ページ
をご覧ください。

税務署からのお知らせ

津税務署 酒類指導官

(☎059-1228-1313)

毎年4月は20歳未満飲酒防
止強調月間です。20歳未満の
人の飲酒は法律で禁止されて
います。令和4年4月に民法
の成年年齢は18歳に引き下げ
られましたが、お酒に関する
年齢制限は20歳のまま維持さ
れています。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、お伝えします。
4/1~30 令和5年度の主な事業紹介
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・
23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア
団体の情報などをお伝えします。[月2回(1日・16日)
更新]
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・
22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~
※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX27-3854)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・
19時・20時・22時・23時~(ほか)
※ダイジェストは翌週の月~日曜日の14時に放送します。

カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを放送します。
放送時間 14時30分・23時35分~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

4/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~
伊勢美し国から(ほか)
4/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①(ほか)
4/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局(ほか)
4/24~ 森の発表会・ランドスケープ②(ほか)
※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

4月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 4月20日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 4月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 4月19日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 4月13日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(☎21-5597)
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 4月11日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 4月6日(木)、13:30～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 2人(先着順)
申 4月5日(水)・16:00までに、広報広聴課へ電話

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩洲2丁目5-1 三銀日生ビル・5階〕(☎28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 4月11日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所
問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 4月18日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 4月25日(火)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 4月13日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など

時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
所 特定非営利活動法人いせコンビニネット〔本町5-3浦田ビル・2階〕(☎65-6114)

福祉の総合相談

日常生活での困りごと・ヤングケアラー・地域福祉など

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい〔市役所東館・2階〕(☎21-5583)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)
北地域包括支援センター(☎65-5070)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者中部地域相談支援センター「カナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)
・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)
・障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX 27-0570)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

ひきこもり状態にある人の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センター〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン 接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン 伊勢市 検索 🔍



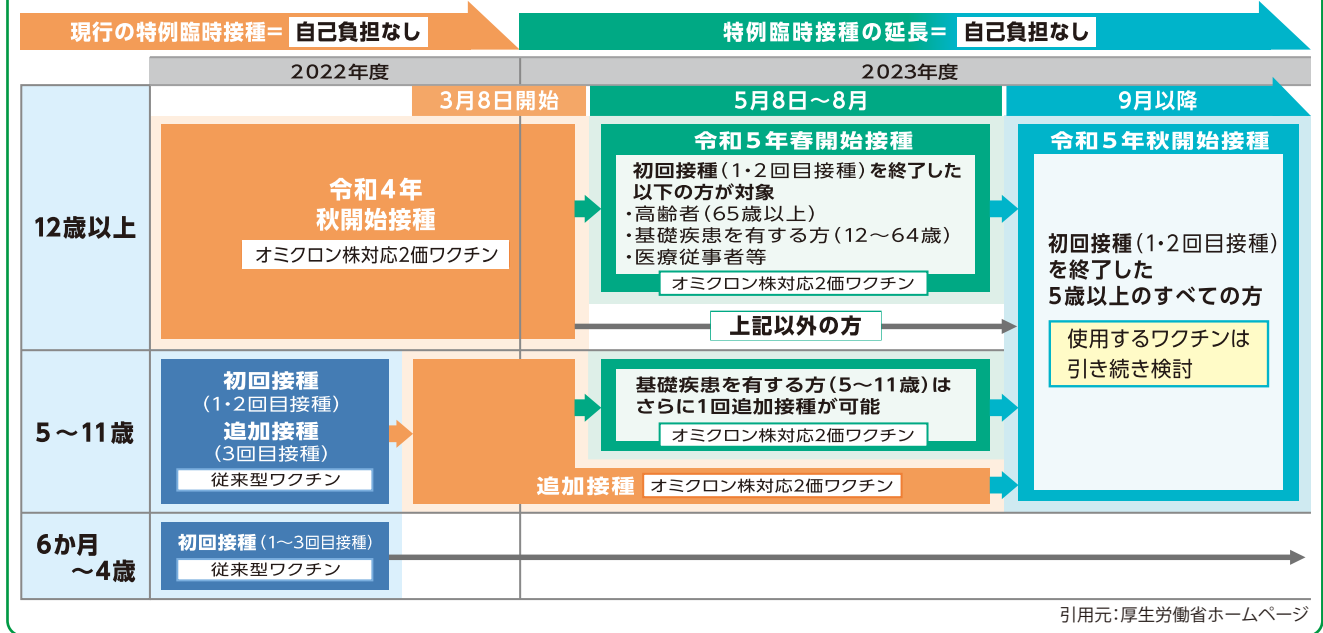
健康課(新型コロナウイルスワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 (FAX)21-5719)

令和5年度のコロナワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種の特例臨時接種期間が令和6年3月31日までに延期されました。これに伴い令和5年度の接種を、下記のとおり実施します。対象となる皆さんには、前回接種からの間隔を考慮し個別に案内を送付します。通知文書が届きましたら内容を確認していただき、接種を検討してください。

※12歳以上の人に対する令和4年秋開始のオミクロン株対応ワクチンの接種は、5月7日で終了となります。

令和5年度における新型コロナウイルスワクチンの接種のイメージ



※ワクチン接種については感染状況などによって国の方針が変わる可能性があります。詳しい内容は、市のホームページを確認してください。

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
 - 相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) ☎27-5140」へ相談してください。(土・日曜日・祝日も対応)
- ※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル
☎0120-220-417 通話料無料
Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。
問い合わせ先 健康課
☎27-2435 FAX21-0683
※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

人の動き (2月末)	総人口 121,499人 (-74人)
	世帯数 55,998世帯 (-24世帯)
	男性 57,653人 (-19人)
	女性 63,846人 (-55人)

広報いせ 第344号

発行日/令和5年4月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,674万6千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎0596-21-5515 (FAX)0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。
URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索 🔍

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!
登録はコチラから!

